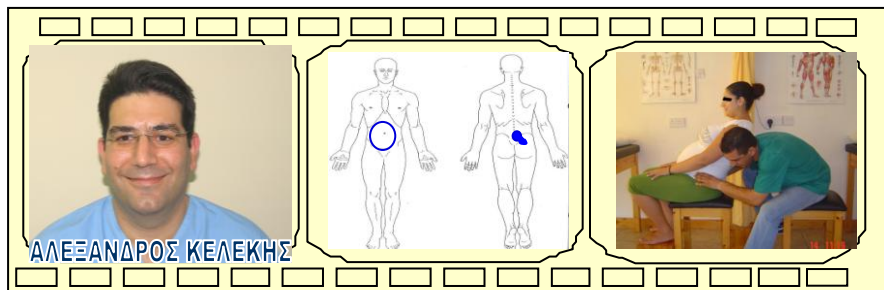




Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη 3

Συνεντεύξεις

Συνέντευξη με τον Αλεξ. Κελέκη,
Λέκτορα Διαγνωστικής και
και Επεμβατικής Ακτινολογίας 4

Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα

Οι Ανατομικές Πηγές και ο Μηχανισμός Παραγωγής
του Πόνου που Προέρχεται από την Οσφυϊκή Μοίρα της Σ.Σ. 8

Ανασκόπηση της Βιβλιογραφίας για το Ρόλο
του Μεγάλου γλουτιαίου στην Αποκατάσταση 16

Πλειομετρική Προπόνηση Υπερφόρτισης σε Ασθενείς
με Χρόνια Τενοντοπάθεια του Αχιλλείου Τένοντα
Μία Συστηματική Ανασκόπηση 23

Η Λογική και η Φιλοσοφία της «Συνέχισης της Εργασίας»
ως μέσου Αντιμετώπισης της Οσφυαλγίας στην Εργασία 30

Ο Τένοντας της μακράς Κεφαλής του Δικεφάλου
ως Κύρια Πηγή Ωμαλγίας στις Ρήξεις
του Πετάλου ων Στροφέων 35

Η Αξιοπιστία Μεταξύ των Εξεταστών και
η Διαγνωστική Ακρίβεια της Κατάταξης του Πόνου
της Πυέλου 36

Κλινικά Περιστατικά

Η Μηχανική διάγνωση και Θεραπεία σε
μία Περίπτωση Εγκυμοσύνης 42

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 46

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 48

Τόμος 7 ♦ Τεύχος 1 ♦ Ιανουάριος–Μάρτιος 2008

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ
ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Αυλωνίτη Σπυριδούλα
Βασιλείου Κων/νος
Γκουβίνας Θωμάς
Δαμανάκη Κατερίνα
Δρίβα Βίκυ
Ζούνης Μιχάλης
Καρακουλεζίδου Αγγελική
Κορακάκης Βασίλειος
Κλείτου Κρίστια
Μαρκοπούλου Άννα
Μιχάλη Μαριάννα
Ναχνάς Χάρης
Νίκα Ελένη
Πουλής Κων/νος
Χαντζή Ειρήνη
Χρυσανθόπουλος Δημήτρης



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5



1^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Μ.Δ.Θ. ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

Στο προηγούμενο τεύχος του περιοδικού μας, έγραφα ότι «...στον επόμενο λίγο χρόνο, μέχρι το Συνέδριο, θα προσπαθήσω μέσα από τα σημειώματά μου στο περιοδικό μας να περιγράψω βασικές ενότητες ή θέματα που θα αναπτυχθούν εκεί.»

Οι περισσότεροι από εσάς έχετε λάβει ταχυδρομικά ή κατ' ιδίαν την 1^η ανακοίνωση, όπου αναφέρονται οι βασικές ενότητες του συνεδρίου. Από τα μέσα όμως του περασμένου Ιανουαρίου, μπήκε τόσο στο site του συνεδρίου μας www.mdt2008.gr, όσο και στο site του Ινστιτούτου www.mckenziehellas.gr το τελικό επιστημονικό πρόγραμμα. Μπορείτε να δείτε εκεί, όλους τους ομιλητές, τα θέματα, το ωρολόγιο πρόγραμμα και πληροφορίες για το εργαστήριο στη ΜΔΘ. Όσον αφορά στους έγκριτους και εξαιρετικούς ομιλητές, από τη χώρα μας και το εξωτερικό, έχω να πω ότι ο καθένας τους είναι αυθεντία στον τομέα του, είτε προέρχονται από τον χώρο του συντηρητικού είτε από το χώρο του επεμβατικού τομέα. Όλι, θα αναλύσουν θέματα και θα παρουσιάσουν τις τελευταίες απόψεις και επιστημονικές αποδείξεις, μέσω των οποίων θα αναδειχθεί ο ρόλος και η αποτελεσματικότητα της ΜΔΘ.

Και ενώ είμαι σίγουρος ότι δε χρειάζεται καμία εισαγωγή ή σχόλιο για τους έλληνες ομιλητές, μιας και όλοι τους είναι πασίγνωστοι και καταξιωμένοι στην αντιμετώπιση μυοσκελετικών προβλημάτων, ίσως οφείλω να γράψω κάτι παραπάνω για τους ξένους ομιλητές μας.

Ο Ronald Donelson, είναι ορθοπαιδικός χειρουργός, που ειδικεύεται στην συντηρητική θεραπεία των μυοσκελετικών παθήσεων! Είναι παγκοσμίως γνωστός από τη συμμετοχή του στην παγκόσμια βιβλιογραφία. Εκτός των άλλων είναι και διπλωματούχος στη ΜΔΘ. Έχει παρουσιάσει πάνω από 100 ερευνητικές εργασίες σε συνέδρια, συμπόσια σεμινάρια και κλινικά εργαστήρια. Είναι μέλος της συμβουλευτικής επιτροπής του περιοδικού Spine και ενεργό μέλος της Διεθνούς Εταιρείας για τη Μελέτη της Οσφυϊκής Μοίρας της Εταιρείας Σπονδυλικής Στήλης των ΗΠΑ, του Διεθνούς Forum για την έρευνα της Οσφυαλγίας και νυν αντιπρόεδρος της Αμερικανικής Εταιρείας για τη Μέση.

Ο Grant Watson είναι φυσικοθεραπευτής, παγκοσμίως γνωστός από την αρθρογραφία του, τη συγγραφή βιβλίων και τη συμμετοχή σε διεθνή συνέδρια. Είναι διεθνής λέκτωρ του Διεθνούς Ινστιτούτου McKenzie και υποδιευθυντής σπουδών του εκπαιδευτικού Προγράμματος του Διεθνούς Ινστιτούτου. Είναι, επίσης, μέλος της ερευνητικής ομάδας της Διεθνούς Ινστιτούτου McKenzie και ενεργό μέλος της Εταιρείας Σπονδυλικής Στήλης της Νέας Ζηλανδίας.

Και οι δύο έχουν φιλοξενηθεί με συνεντεύξεις τους στο περιοδικό μας και οι δύο ήταν ομιλητές στο 9^ο Παγκόσμιο Συνέδριο που έγινε το 2005, στην Κρήτη. Και οι δύο, επίσης, ανήκουν στην εκπαιδευτική ομάδα του ΔΙΜ.

Πέραν όμως της αναφοράς μου στους ημεδαπούς και αλλοδαπούς ομιλητές, νομίζω ότι τα παρακάτω θέματα, συζητήσεις και αντιπαραθέσεις πρέπει να τύχουν ιδιαίτερης προσοχής.

-Η επικράτηση του μυοσκελετικού πόνου στη Σ.Σ. και τις περιφερειακές αρθρώσεις.

-Ο μηχανικός πόνος.

Η συζήτηση « Ποια είναι, τελικά, η πηγή του πόνου; Μύες, τένοντες, περιτονίες, δίσκος, αποφυσιακές αρθρώσεις, άλλες;»

-Η αξιοπιστία των κλινικών δοκιμασιών στη Σ.Σ. και τις περιφερειακές αρθρώσεις.

-Το φαινόμενο της επικέντρωσης.

-Η αντιπαράθεση «Ιστορικό και φυσική εξέταση, έναντι Ctscan, MRI, Xrays κ.λπ..”

- Η κατάταξη των ασθενών σε υπο-ομάδες.

- Η αντιπαράθεση «Φυσικά μέσα, ασκήσεις, θεραπεία δια των χειρών, έναντι ΜΔΘ»

-Η χειρουργική προσέγγιση και ο χρόνιος ασθενής

-Οι κλινικές μελέτες περιστατικών, εφαρμογές και αποτελέσματα της ΜΔΘ.

Τα παραπάνω θέματα αλλά και τόσα άλλα που δεν ανέφερα κάνουν τη μέγιστη διαφορά για την ποιότητα, τη βαρύτητα, την αξία και τη διαφορετικότητα του 1^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου ΜΔΘ Μυοσκελετικών Παθήσεων από άλλα συνέδρια, που επί τόσα χρόνια διοργανώνονται

Σας καλώ να το ΧΑΡΕΙΤΕ !!!