



Περιεχόμενα



ΙΓΝΑΤΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Σημείωμα του Εκδότη 3

Συνεντεύξεις

Συνέντευξη με τον Ιωάννη Ιγνατιάδη,
Ορθοπαιδικό Χειρουργό, Άκρας Χείρας 4

1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μηχανικής Διάγνωσης & Θεραπείας-Αναλυτικό Επιστημονικό Πρόγραμμα 7

Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα

Ο Μύθος της Σταθεροποίησης του Κορμού 8

Ισοκινητικό Πλειομετρικό Πρόγραμμα Αντιμετώπισης
Χρόνιας Τενοντοπάθειας του Έξω Βραχιονίου επικουδύλου 19

Αξιοπιστία της Κατάταξης κατά McKenzie
για Ασθενείς με Αυχενικό ή Σπονδυλικό Πόνο 29

Ανατομία στην Πράξη: Ενδαρθρικά Σωματίδια
στην Πολυσύνθετη Άρθρωση του Αγκώνα 35

Κλινικά Περιστατικά

Μελέτη Περιστατικού μιας Ασθενούς με Οσφυαλγία
που Εθεωρείτο Κατάλληλη για Χειρισμό
και Θεραπείστηκε με Αρχές Κάμψης 42

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 45

Τόμος 7 ♦ Τεύχος 2 ♦ Απρίλιος-Ιούνιος 2008

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Αυλωνίτη Σπυριδούλα
Βασιλείου Κων/νος
Γκουβίνας Θωμάς
Δαμανάκη Κατερίνα
Δρίβα Βίκυ
Ζούνης Μιχάλης
Καρακουμτζίδου Αγγελική
Κορακάκης Βασίλειος
Κλείτου Κρίστια
Μαρκοπούλου Άννα
Μιχάλη Μαριάννα
Ναχνάς Χάρις
Νίκα Ελένη
Οικονομόπουλος Στέλιος
Πουλής Κων/νος
Χαντζή Ειρήνη
Χρυσανθόπουλος Δημήτρης



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5



ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

Ο ΜΑΪΟΣ ΜΑΣ ΕΦΘΑΣΕ...

... Εμπρός βήμα ταχύ... Έλεγε το παιδικό ποίημα...

Προαναγγέλοντας τον ερχομό της Άνοιξης...

Για εμάς, ο Μάιος και η Άνοιξη φέρνει, κυρίως, την πραγματοποίηση του 1^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας Μυοσκελετικών Παθήσεων.

Αλλά, μεταφορικά και κατά την ταπεινή μου άποψη, σημαίνει την Άνοιξη, ή ίσως, μία Άλλη Άνοιξη στην αντιμετώπιση των μυοσκελετικών παθήσεων τόσο για την ιατρική όσο, κυρίως, για τη φυσικοθεραπεία και οπωσδήποτε, βέβαια, για το γενικό πληθυσμό.

Το τελικό αναλυτικό πρόγραμμα του συνεδρίου θα το δείτε στις επόμενες σελίδες του παρόντος τεύχους.

Μελετήστε το προσεκτικά, για να αντιληφθείτε τον πλήρη σχεδιασμό του συνεδρίου.

Όλες οι ενότητες έχουν οργανωθεί έτσι, ώστε να προκύψουν ανάγλυφα, αφ' ενός όλες οι πτυχές των μυοσκελετικών παθήσεων, και αφ' ετέρου η σημαντικότητα και η αποτελεσματικότητα της Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας, που είναι και το μέλλον, όσον αφορά στην αντιμετώπιση των μυοσκελετικών προβλημάτων.

Εύχομαι «Λαμπρή» επιτυχία στην σημαντική αυτή προσπάθεια του Ελληνικού Ινστιτούτου Mckenzie...

Εύχομαι ακόμα, να είμαστε όλοι εκεί..

Γιώργος Σπανός