



# Περιεχόμενα



## Σημείωμα του Εκδότη 3

### Συνεντεύξεις

Συνέντευξη με τον Grant Watson 4

## 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Μηχανικής Διάγνωσης & Θεραπείας-Αναλυτικό Επιστημονικό Πρόγραμμα 7

### Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα

Πλειομετρική Προπόνηση στην Τεντοπάθεια του Αχιλλείου.  
Είναι Βλαβερή για τη Μικροκυκλοφορία του Τένοντα; 20

Ανθρωπομετρικοί Παράγοντες Κινδύνου,  
για Τραυματισμό του Επιγονατιδικού Τένοντα Μεταξύ των  
Αθλητών του Βολεϊ 26

Πόνος του Αυχένα και των Ωμων σε σχέση  
με τη Φυσική Δραστηριότητα και τις Καθιστικές  
Δραστηριότητες κατά την Εφηβεία 27

### Κλινικά Περιστατικά

Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία σε Ασθενή  
με θετικά 4/5 κριτήρια που απαιτούνται από τον Κλινικό  
Προγνωστικό Κανόνα για Θεραπεία με Χειρισμούς 29

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 34

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 36

Τόμος 7 ♦ Τεύχος 3 ♦ Ιούλιος-Σεπτέμβριος 2008

**ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



### ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

### ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

### ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: [www.mckenziehellas.gr](http://www.mckenziehellas.gr)

E-mail: [secr@mckenziehellas.gr](mailto:secr@mckenziehellas.gr)



### ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός  
Κατερίνα Δαμανάκη



### ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Αυλωνίτη Σπυριδούλα  
Βασιλείου Κων/νος  
Γκουβίνας Θωμάς  
Δαμανάκη Κατερίνα  
Δρίβα Βίκυ  
Ζούνης Μιχάλης  
Καρακουμτζίδου Αγγελική  
Κορακάκης Βασίλειος  
Κλείτου Κρίστια  
Μαρκοπούλου Άννα  
Μιχάλη Μαριάννα  
Ναχνάς Χάρις  
Νίκα Ελένη  
Οικονομόπουλος Στέλιος  
Πουλής Κων/νος  
Χαντζή Ειρήνη



### ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5



## Το νερό στο αυλάκι...

*Μέρες από το Παγκόσμιο Συνέδριο του 2005, στην Κρήτη, υπό κλίμακα βεβαίως, επαναλήφθηκαν πάλι τον Μάιο του 2008.*

*Το Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie αγγίζει και πάλι την πεμπτουσία μιας επιστημονικής συνάντησης, με την οργάνωση του 1<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας .*

*Ήταν ένα Συνέδριο που καθήλωσε, κυριολεκτικά, το ακροατήριο σε ένα αστείρευτο διάλογο και ανταλλαγή απόψεων, μεταξύ των εκλεκτών προσκεκλημένων ομιλητών και των λοιπών συνέδρων.*

*Όσοι παρακολούθησαν τις εργασίες του βίωσαν για μία ακόμη φορά το χαρακτηριστικό γνώρισμα των συνεδρίων που πραγματοποιεί ο χώρος μας. Δηλαδή, παροχή όσου χρόνου χρειάστηκε αλλά και ελευθερία και άνεση στους συνέδρους και στα εκάστοτε panels των ομιλητών, για να αναπτύξουν τις θέσεις τους, να τοποθετηθούν και να ... αντιπαρατεθούν!*

*Θέματα που μέχρι σήμερα δεν τολμούσε να θέσει ο χώρος της Φυσικοθεραπείας, τέθηκαν στο Συνέδριο! Με έκδηλη ικανοποίηση οι συνάδελφοι φυσικοθεραπευτές διαπιστώναν την αποδοχή της διαφορετικότητας αλλά και της αποτελεσματικότητας της Μηχανικής Διάγνωσης Και Θεραπείας στα μυοσκελετικά προβλήματα, εκ μέρους των ομιλητών ιατρών, διαφόρων ειδικοτήτων.*

*Διαπίστωσαν, επίσης, οι σύνεδροι, ότι μέσω της ΜΔΘ απέκτησαν, επιτέλους, επιστημονική υπόσταση και λόγο, στηριζόμενοι σε γερά θεμέλια, που προέρχονται από την διεθνή έρευνα και τεκμηρίωση.*

*Δεν έχουν παρά να θυμηθούν, όσοι παρευρέθηκαν στο συνέδριο, την διεξοδική θεμελίωση και τεκμηρίωση όλων των ομιλητών και κυρίως, του R. Donelson και G. Watson.*

*Το νερό, λοιπόν, «μήκε στο αυλάκι», και όσον αφορά στα Συνέδρια που οργανώνει το Ελληνικό Ινστιτούτο Mckenzie, είτε παγκόσμια, είτε πανελλήνια. Και το νερό αυτό ρέει σε γόνιμο έδαφος που θα δώσει άνθιση και καρπούς στο πεδίο της εξέλιξης της Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας (ΜΔΘ) και στην ελληνική πραγματικότητα, όπως έχει γίνει και σε τόσες άλλες χώρες ανά τον κόσμο.*

*Είναι καιρός, τώρα, για επανεκτίμηση των στόχων και ακόμη καλύτερο σχεδιασμό τους δρόμου μας που οδηγεί μόνο σε επόμενα μεγάλα στοιχεία που πρέπει να κερδίσουμε. Πρώτα, όμως, ας ευχαριστηθούμε και ας απολαύσουμε όσα μέχρι σήμερα πετύχαμε.*

*Για μία ακόμη φορά, ένα μεγάλο ευχαριστώ, σε όσους βοήθησαν, έστω και λίγο!*

*Καλό Φθινόπωρο!*

*Γιώργος Σπανός*