



Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη 3

Συνεντεύξεις

Σημείωμα του Γενικού Διευθυντού του
Διεθνούς Ινστιτούτου McKenzie σχετικά με το
11^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Μηχανικής Διάγνωσης & Θεραπείας 5

Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα

Η Πλήρης αποκατάσταση των συμπτωμάτων
δεν Εξασφαλίζει την Πλήρη Αποκατάσταση της Λειτουργίας
Μυός-Τένονια σε Ασθενείς με Τενοντοπάθεια του Αχιλλείου 7

Ο Θεραπευτικός Υπέρηχος στις Παθήσεις
των Μαλακών Ιστών 14

Θέσεις και Αντιπαραθέσεις Ειδικών στην Αθλητιατρική
και τις Μυοσκελετικές Παθήσεις 20

Αξιολόγηση της Δικλοφενάκης ή της Θεραπείας
με Σπονδυλικό Χειρισμό ή και των Δύο, ως Προσθήκη
στην Προτεινόμενη Θεραπεία Πρώτης επιλογής
για την Οξεία Οσφυαλγία:
Μία Τυχαία Κατανομή Ελεγχόμενη Δοκιμασία 24

Ο Ρόλος της Διάτασης στους Τραυματισμούς των Τενόντων 33

Κλινικά Περιστατικά

Σπονδυλολίθωση έναντι Συνδρόμου Στάσεως:
Το «Δακτυλικό Αποτύπωμα» του Συνδρόμου Στάσεως
Μελέτη Περιστατικού 37

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 42
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 44

Τόμος 7 ♦ Τεύχος 4 ♦ Οκτώβριος-Δεκέμβριος 2008

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ
ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: seccr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Αυλωνίτη Σπυριδούλα
Βασιλείου Κων/νος
Δαμανάκη Κατερίνα
Ζούνης Μιχάλης
Καρακουλμεζίδου Αγγελική
Κορακάκης Βασίλειος
Κλείτου Κρίστια
Μαρκοπούλου Άννα
Ναχνάς Χάρης

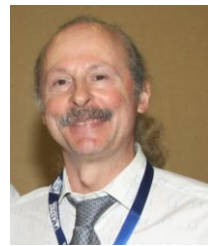


ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη



Τιμή Τεύχους: € 7.5



Ένας Μικρός Απολογισμός για... Ένα Σημαντικό Έργο!

Αγαπητοί συνάδελφοι και συναδέλφισσες, φίλοι αγαπητοί,

Σας εύχομαι ολόψυχα Καλή Χρονιά και Χρόνια Καλά με Υγεία, Ειρήνη και Ευημερία!

Με τον ερχομό του 2009, συνειδητοποιώ για μία ακόμη φορά την ταχύτητα της ροής του χρόνου... και συνεχίζουμε Ένα έτος ακόμα, και το 2010 θα γιορτάζουμε την πρώτη επίσημη δεκαπενταετία του Ελληνικού Ινστιτούτου, από την ίδρυσή του.

Λέω επίσημη δεκαπενταετία, καθώς η ίδρυση του Παραρτήματός μας έγινε το 1995, όμως ανεπισήμως ξεκίνησε το 1991, οπότε ήδη διανύουμε δέκα οκτώ χρόνια...

Ξεκινήσαμε με ΟΡΑΜΑ και ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ

Σήμερα το ΟΡΑΜΑ έχει πάρει σάρκα και οστά... Είναι τεράστιο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΟ ΕΡΓΟ, είναι ΕΚΑΤΟΝΤΑΔΕΣ ΝΕΟΙ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΙ που πίστεψαν σε μας και καταζιώθηκαν επιστημονικά, μέσα από τη γνώση της μεθόδου που με συνέπεια και συνέχεια τους διδάσκουμε, είναι ΑΠΟΔΟΧΗ της φιλοσοφίας της μεθόδου μας, ακόμη και από όσους είχαν, αρχικά, ισχυρές αντιρρήσεις, είναι τα εμπόδια που ένα ένα πέφτουν από το ΔΡΟΜΟ που οδηγεί στην αλλαγή του τρόπου άσκησης της φυσικοθεραπείας και στην Ελλάδα.

Το όραμα έχει πάρει σάρκα και οστά οδηγώντας στο ΟΝΕΙΡΟ να δούμε τους έλληνες φυσικοθεραπευτές στο υψηλό επιστημονικό σκαλοπάτι όπου τους αξίζει να βρίσκονται. Να θεωρούνται από όλους, αυτό που είναι. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ. Όχι απλοί εκτελεστές συνταγών θεραπευτικών πρωτοκόλλων. Πιστεύω ακράδαντα, ότι μέσα από την εκπλήρωση του ΟΡΑΜΑΤΟΣ μας, θα δούμε να γίνεται πραγματικότητα και το ΟΝΕΙΡΟ μας.

Το έργο που επιτελέστηκε σε όλα αυτά τα χρόνια είναι σημαντικό και φυσικά δεν χωρά η περιγραφή του σε ένα... «Σημείωμα από τη Σύνταξη», του περιοδικού μας.

Όμως, μία γρήγορη ανασκόπηση στις δραστηριότητες του 2008 δίνει το μέτρο, το ειδικό βάρος και την αξία του έργου της δεκαπενταετίας, στην οποία αναφέρθηκα.

Ας δούμε, λοιπόν, συνοπτικά, τι πραγματοποιήσαμε:

- Στις εκδόσεις του περιοδικού «Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία», ολοκληρώθηκε, με το τέταρτο τεύχος που κρατάτε στα χέρια σας, ο 7^{ος} τόμος, δηλαδή και ο έβδομος χρόνος συνεχούς και συνεπούς έκδοσης, με πληθώρα θεμάτων, συνεντεύξεων σημαντικών προσώπων από τον κλινικό χώρο, ανασκοπήσεων ερευνών, άρθρων διεθνούς βιβλιογραφίας, κλινικών περιστατικών κ.λπ.
Δεδομένου ότι κάθε Τόμος ολοκληρώνεται σε ένα έτος, το Περιοδικό μας συμπληρώνει τα επτά του χρόνια!
- Στις εκδόσεις των εγχειριδίων των εκπαιδευτικών μας σειρών, τα εγχειρίδια της Α' και Β' εκπαιδευτικής σειράς τα τροποποιήσαμε, βελτιώσαμε και αυξήσαμε την ύλη τους, ενώ το εγχειρίδιο της Γ' εκπαιδευτικής σειράς επανεξετάζεται, βελτιώνεται και επανεκδίδεται σε λίγο καιρό από σήμερα.
- Συνεχίζουμε το εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα σταθερά σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη ενώ έχουμε ολοκληρώσει και τρεις ακόμη εκπαιδευτικούς κύκλους των σεμιναρίων μας στην Κρήτη και τη Δυτική Μακεδονία. Δεκάδες συνάδελφοι, κάθε χρόνο, παρακολουθούν τα μαθήματά μας, για την εξειδίκευσή τους στη Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία των Μυοσκελετικών Παθήσεων.
- Οι Εξετάσεις Ελάχιστης Κλινικής Επάρκειας έγιναν και φέτος, όπως κάθε χρόνο, πιστοποιώντας ένα σε σημαντικό αριθμό μαθητών μας, που πέτυχαν σε αυτές τις εξετάσεις, στην Ελλάδα και στον υπόλοιπο κόσμο την επάρκειά τους στη ΜΔΘ.
- Όλες οι Ομάδες Εργασίας που έχουν οργανωθεί στην Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Ιωάννικα, Κρήτη και Ρόδο διεξάγουν ομαλά το ετήσιο πρόγραμμά τους. Η Ομάδα των Αθηνών ενέταξε στο πρόγραμμά της διαλέξεις από σημαντικούς

κλινικούς, όπως ο κύριος Γεώργιος Γαβαλάς, γιατρός Νευρο-ωτολόγος, η κυρία Μαρία Τζαλονίκου, γιατρός Ακτινολόγος. Για το 2009 έχει προγραμματιστεί να συμμετάσχουν και άλλοι διακεκριμένοι επιστήμονες.

- Η Τηλεδιάσκεψη, που μέσω αυτής μεταδίδεται πανελλαδικά και παγκόσμια, σε πραγματικό χρόνο, εικόνα και ήχος των εργασιών της Ομάδας Εργασίας εισέρχεται στον 4^ο χρόνο. Το 2009 σκοπεύουμε στην εξέλιξή της, ώστε να είναι δυνατή η μετάδοση και άλλων Ομάδων Εργασίας εκτός από αυτή των Αθηνών.
- Στον 5^ο χρόνο εισέρχεται και η συνεργασία μας με το επιστημονικό περιοδικό «Info Orthopaedics & Traumatology». Μία πολύ σπουδαία δραστηριότητα όπου εκλεκτά άρθρα της Μεθόδου McKenzie – ΜΔΘ, μπαίνουν σε όλα τα ορθοπαιδικά ιατρεία, τις κλινικές και τα γραφεία των ορθοπαιδικών.
- Το Έτος που τώρα τελειώνει οργανώσαμε στην Αθήνα, το 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας με Διεθνή συμμετοχή. Ένα συνέδριο που κρίνεται απολύτως επιτυχημένο και με μεγάλες προοπτικές. Ήταν η φυσιολογική εξέλιξη του 9^{ου} Παγκοσμίου Συνεδρίου που οργανώσαμε το 2005 στην Κρήτη.
- Από το Σεπτέμβριο του 2007 έως το Δεκέμβριο του 2008 το Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie προσκλήθηκε σε Στρογγυλές Τράπεζες, Διαλέξεις, Παρουσιάσεις, Ομιλίες και Συνέδρια, εκπροσωπούμενο από μέλη του, όπως
 - Το 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης οργανωμένο από την Ελληνική Εταιρεία Σπονδυλικής Στήλης, στις 20-23/9/2007
 - Το 13^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης και Βιοτεχνολογίας, οργανωμένο από τον κύριο Γεώργιο Σάπκα, Αν. Καθηγητή Ορθοπαιδικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, στις 30/11 – 2/12/2007
 - Το 9^ο Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος – 7^ο Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο στις 27-30/3/2008
 - Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκη 30 – 1/6/2008
 - 18^ο Ετήσιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας οργανωμένο από τον ΠΣΦ, στις 17-19/10/2008
 - 22^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, οργανωμένο από την ΕΕΕΦ, στις 14-16/11/ 2008
 - 1^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο του Ευρωπαϊκού Κολεγίου Αθλητιάτρων και 12^ο Αθλητιατρικό Επιμορφωτικό Σεμινάριο στις 13-14/12/2008

Θεωρώ, τελικά ότι όλες αυτές οι επιστημονικές δραστηριότητες μας δεν μπορούν παρά να δίδουν στο χώρο μας, μόνο θετικό πρόσημο.

Νομίζω ότι είναι ένας πολύ καλός απολογισμός, ώστε να συνειδητοποιήσουμε όλοι μας τη συνέχεια, τη συνέπεια και την αξία της τελευταίας δεκαπενταετίας. Βεβαίως, δεν έχω αναφερθεί στις δραστηριότητές μας στο εξωτερικό!

Και πάλι,

ΧΡΟΝΙΑ ΜΑΣ ΠΟΛΛΑ ΚΑΙ ΚΑΛΑ

Γιώργος Π. Σπανός

