



Περιεχόμενα



ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ

Σημείωμα του Εκδότη 3

Συνεντεύξεις

Συνέντευξη με τον Δόκτορα Βασίλειο Μπιτούνη
ορθοπεδικό χειρουργό 4

Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα

Κλινικοί Προγνωστικοί Κανόνες και Κατηγοριοποίηση
της Οσφυαλγίας. Υπάρχει Πλεονέκτημα; 9

Η Αξιοπιστία του Συστήματος Κατάταξης McKenzie
Χρησιμοποιώντας Φόρμες Αξιολόγησης
Περιφερειακών Αρθρώσεων 14

Θεραπευτικός Αλγόριθμος για την Αντιμετώπιση
της Τενοντοπάθειας του Αχιλλείου.
Νέες Θεραπευτικές Επιλογές 23

Πόσος Χρόνος Χρειάζεται για να Θεραπεύσουμε
μία Διαταραχή; Μία Μελέτη Προοπτικής σε 26
Ασθενείς με Αυχεναλγία και 66 με Οσφυαλγία 30

Κλινικά Περιστατικά

Μελέτη Περιστατικού με ΜΔΘ
Ο Ρόλος της ΜΔΘ στην Προ-Εγχειρητική Επιλογή και
Μετεγχειρητική Αποκατάσταση
Μετά από Οσφυϊκή Μικροδισκεκτομή 34

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 39

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 41

Τόμος 8 ♦ Τεύχος 3 ♦ Ιούλιος-Σεπτέμβριος 2009

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

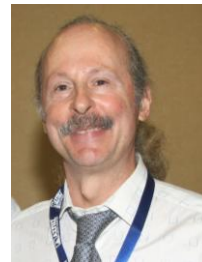
Δαμανάκη Κατερίνα
Βασιλείου Κώστας
Ζούνης Μιχάλης
Κορακάκης Βασίλειος
Κλείτου Κρίστια
Μαρκοπούλου Άννα

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη



Τιμή Τεύχους: € 7.5



Το 11ο Παγκόσμιο Συνέδριο Μηχανικής Διάγνωσης & Θεραπείας

Αγαπητοί συνάδελφοι,
εύχομαι Υγεία και καλό Χειμώνα

Το γεγονός του καλοκαιριού που πέρασε ήταν το 11^ο Παγκόσμιο Συνέδριο του Διεθνούς Ινστιτούτου McKenzie και θα προσπαθήσω σε αυτή τη στήλη μου να σας δώσω μία καλή γεύση για τα γεγονότα του Αυγούστου, στο Rio de Janeiro, στη Βραζιλία.

Είκοσι δύο χρόνια παγκοσμίων συνεδρίων, από το 1977, το Διεθνές Ινστιτούτο έχει περάσει σε μία νέα διάσταση! Δεν ανακοινώνει, τουλάχιστον την τελευταία 10ετία, μόνο τα αποτελέσματα ερευνών και την εξέλιξη της Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας, αλλά συνεισφέρει εξίσου στην άνοδο και άλλων επιστημών, όπως της επιδημιολογίας, των κλινικών οδηγιών, και της κοινωνικής πρόληψης. Η άποψη αυτή ήταν για ακόμα μία φορά κοινή στους περισσότερους συναδέλφους. Το ίδιο κοινή ήταν, όμως, και στον πρόεδρο του συνεδρίου, Peter Kroft, καθηγητή πρωτοβάθμιας υγείας και επιδημιολογίας της αρθροπάθειας, στο κέντρο υγείας και στο Πανεπιστήμιο του Keele, στο Staffordshire, Αγγλία.

Στο εισαγωγικό του σημείωμα τόνισε ότι ένας από τους πολλούς λόγους για τον οποίο αισθανόταν ενθουσιασμό για την τιμή που του έγινε να προεδρεύσει του συνεδρίου ήταν «Τα ερεθίσματα που παρέχονται με τα επιστημονικά προγράμματα των συνεδρίων του ινστιτούτου» είναι δικά του τα λόγια και επίσης «Παρότι δεν είμαι θεραπευτής της μεθόδου McKenzie, θαυμάζω την παράδοση των συνεδρίων να προσκαλούν ομιλητές που προκαλούν την επιστημονική σκέψη και που με την αντιπαραβολή των απόψεων αλλά και των αντιδράσεων σε ευρύτατους τομείς, παρέχουν μέγιστη βοήθεια στην υπόθεση του ανθρώπινου πόνου».

Πολλά και ενδιαφέροντα, λοιπόν, έγιναν στον συνέδριο. Αναλυτικό άρθρο θα διαβάσετε στο επόμενο τεύχος μας, λόγω έλλειψης χώρου στο παρόν. Όμως, θα δώσω μερικά από τα συμπεράσματα των ομιλιών των κυρίων ομιλητών για έχετε μία καλή αίσθηση των μηνυμάτων που προέκυψαν από την επιστημονική κοινότητα προς τους συνέδρους. Ξεκινώ από την ομιλία του **Peter Croft** για τη Φυσική Ιστορία της Οσφυαλγίας: ... Πρέπει οι κλινικοί και οι φορείς υγείας να καταλάβουν ότι η Φυσική ιστορία της Οσφυαλγίας, ούτε ευνοϊκή είναι, ούτε καλοήθης και πρέπει να αναζητηθούν νέα μοντέλα για να την αντιμετωπίσουμε καλύτερα...

Από τον **Karim Khan**: α. «Ως Τενοντοπάθειες και όχι ως Τενοντίτιδες πρέπει να ορίζονται, κυρίως, οι χρόνιες παθολογίες των τενόντων και ίσως ακόμα και οι οξείες παθολογίες».

β. «Η συστηματική μηχανική φόρτιση με συγκεκριμένα πρωτόκολλα και σε ορισμένο χρόνο, είναι πιο αποτελεσματική στη συμπτωματική και λειτουργική τους αντιμετώπιση, όπως προκύπτει από την έρευνα».

Από τη **Susan Mercer**: α. ... «Ενδοαρθρικοί ιστοί ποικίλης μορφολογίας συμμετέχουν στην παθοφυσιολογία των αρθρικών διαταραχών των περιφερειακών αρθρώσεων. Τέτοιοι υπάρχουν, π.χ., και στον ώμο ή στο γόνατο, ή αλλού. Βασικές κατηγορίες τους αποτελούν οι μηνισκοειδείς σχηματισμοί, οι επιχείλιοι χόνδροι, τα λιπώδη σωματίδια, υμενικοί σχηματισμοί, ελεύθερα σωματίδια, κ.λπ.. Όλα αυτά, μπορεί να αντιστοιχούν στους μεσοσπονδύλιους δίσκους που απαντούν στις σπονδυλικές αρθρώσεις».

β. «...δεν διακαιούμαστε, για πολλούς λόγους, να ισχυριζόμαστε ότι ο εγκάρσιος κοιλιακός ή ο πολυσχιδής παίζει κάποιο ρόλο στη σταθεροποίηση του κορμού και ως εκ τούτου, στην αντιμετώπιση της οσφυαλγίας. Τέτοια ιδιότητα, τόσο η κλινική, όσο και η περιγραφική ανατομία, δεν μπορεί να την υποστηρίξει. Ούτε όμως και τα ηλεκτρομυογραφήματα...»

Από την **Heather McKay**: «...η μηχανική φόρτιση των οστών, κάτω από συγκεκριμένα πρωτόκολλα, είναι απαραίτητη

για την πρόληψη αλλά και την αντιμετώπιση της εξασθένησης του οστίτη ιστού, στην οστεοπενία και οστεοπόρωση. Η στέρση τέτοιων φορτίων στα οστά, συνήθως, αποβαίνει ολέθρια...»

Από τον **Minhea Dumitrescu**: α. «...η απεικόνιση δεν προσφέρεται για τον συσχετισμό των ευρημάτων της σπονδυλικής στένωσης και της κλινικής εικόνας...»

β. «...ότι η φυσική ιστορία της κήλης του μεσοσπονδύλιου σφυϊκού δίσκου (*protrusion – extrusion*) είναι τόσο καλύτερη, όσο μεγαλύτερη είναι σε μέγεθος...»

Ο **Kevin Spratt** μίλησε α. «για την ανάγκη της κατηγοριοποίησης του συμπτωματικού πληθυσμού της οσφυαλγίας με άγκυρες και αξιόπιστες υπο-ομάδες.

β. «...για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της οσφυαλγίας μέσω του μοντέλου A.D.T.O, δηλαδή της διαδικασίας *Assessment* (κλινική εξέταση), *Diagnosis* (Διάγνωση) *Treatment* (Θεραπεία) & *Outcome* (Θεραπευτική Έκβαση), τονίζοντας ότι η έρευνα πρέπει να στραφεί σε αυτόν και μόνο τον κύκλο των διαδικασιών και όχι προς τη πολυδοκιμασμένες αλλά αναποτελεσματικές πλέον ανασκόπησεις RCT's που αφορούν στην αποτελεσματικότητα μεν αλλά χωρίς σαφείς ενδείξεις θεραπευτικές διαδικασίες οσφυαλγίας.

Σε αντίστοιχες αναλύσεις κινήθηκε και ο **Ronald Donelson**.

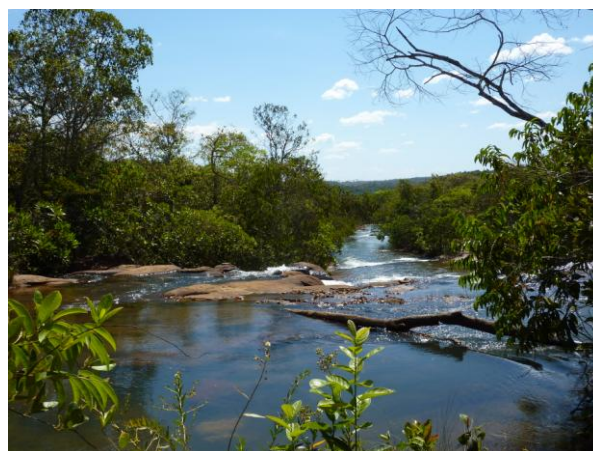
Αυτά, για αρχή! Αναλυτικότερες ομιλίες και abstracts των ομιλιών θα δημοσιεύσουμε στο επόμενο τεύχος.

Να είστε καλά!

Γιώργος Σπανός



Επειδή η Βραζιλία...



...δεν ήταν μόνο Συνέδριο!