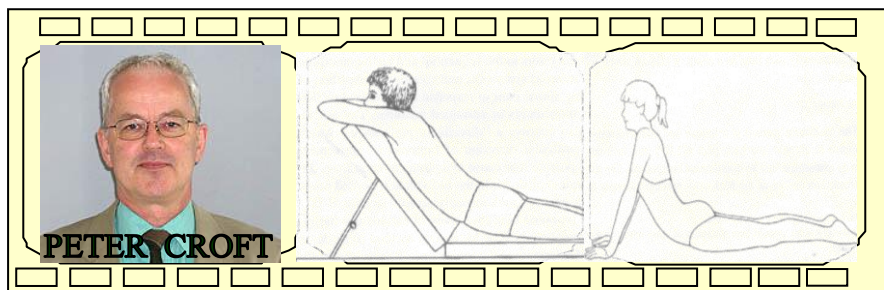




Περιεχόμενα



Τόμος 8 ♦ Τεύχος 4 ♦ Οκτώβριος–Δεκέμβριος 2009

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Δαμανάκη Κατερίνα
Βασιλείου Κώστας
Ζούνης Μιχάλης
Κορακάκης Βασίλειος
Μαρκοπούλου Άννα



**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ
ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ**

Κατερίνα Δαμανάκη



Τιμή Τεύχους: € 7.5

Σημείωμα του Εκδότη 3

Συνεντεύξεις

*Συνέντευξη με τον Peter Croft,
Ερευνητή* 4

Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα

*Η Αντιμετώπιση της Χρόνιας Οσφυαλγίας με τη Μέθοδο
McKenzie, υπό το Πρίσμα των Επιστημονικών Αποδείξεων* 6

*Η Ανατομική Βάση των Κλινικών Δοκιμασιών
που Χρησιμοποιούνται για την Αξιολόγηση
της Λειτουργικότητας του Ωμου* 13

Κλινικά Περιστατικά

*Θεραπευτική Προσέγγιση Ασθενούς
Με Πρόθεση Τεχνητού Αυχενικού δίσκου* 20

*Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία σε Ασθενή
με Οξεία Διαταραχή και Πλάγια Κλίση* 22

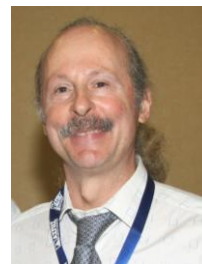
11^ο Παγκόσμιο Συνέδριο ΜΔΘ–Rio de Janeiro
Πρακτικά Συνεδρίου 26

Flash Back ...

Στιγμιότυπα από τις Δραστηριότητες του ΕΙΜ κατά το 2009 37

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 40

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 43



Ο Ετήσιος Απολογισμός...

Αγαπητοί φίλοι,

Σαν να ήταν μόλις χθές, που έγραφα για το τελευταίο περιοδικό του 2008, κάνοντας τον ετήσιο απολογισμό εκείνου του έτους και βρίσκομαι και πάλι σήμερα απέναντι σε μία λευκή σελίδα χαρτιού, έτοιμος να την γεμίσω, καταγράφοντας τα πεπραγμένα του Ινστιτούτου μας για το 2009. Ο χρόνος, τελικά... πετάει!!! Και μαζί του κι Εμείς...

Λένε ότι μία εικόνα ισοδυναμεί με χίλιες λέξεις και πιστεύω ότι είναι αλήθεια. Εάν, λοιπόν, θα ήθελα να περιγράψω, όσο πιο εύγλωτα μπορώ, τις δραστηριότητες του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie, στην Ελλάδα, για το έτος που απέρχεται, θα σας προέτρεπα να ρίχνατε μία καλή ματιά στις φωτογραφίες με τα αντίστοιχα στιγμιότυπα στη συγκεκριμένη στήλη του περιοδικού που έχετε στα χέρια σας. Πολλοί από εσάς ίσως αναγνωρίσετε και τους εαυτούς σας, καθώς ενεργά συμμετείχατε σε κάποιες δραστηριότητες και ίσως, νιώσετε το γλυκό συναίσθημα της συμμετοχής...

Όλοι όμως, θα συνειδητοποιήσετε τη διαρκή εμπλοκή του Ινστιτούτου μας με επιστημονικές δραστηριότητες, μακράν και πέραν του ετήσιου εκπαιδευτικού μας προγράμματος.

Θα επιχειρήσω να ομαδοποιήσω τις δραστηριότητές μας αυτές ταξινομώντας τις σε:

α. Διαλέξεις σε ορθοπαιδικές κλινικές. Τέτοιες έγιναν στις Πανεπιστημιακές Κλινικές των Ιατρικών Σχολών Αλεξανδρουπόλεως, Κρήτης και Πατρών. Στο σημείο αυτό θεωρώ ως απαραίτητο να τονίσω το βαθύτατο συναίσθημα της ευθύνης αλλά και ικανοποίησης που αισθανόμαστε, αφού επί δέκα και πλέον έτη είμαστε ο φορέας της ενημέρωσης, για τους πανεπιστημιακούς δασκάλους αλλά και τους ειδικευόμενους ορθοπαιδικούς, στο θέμα της Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας (ΜΔΘ) των μυοσκελετικών παθήσεων.

β. Η αναβάθμιση των Ομάδων Εργασίας, σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Ηράκλειο Κρήτης, Ιωάννινα. Για πρώτη φορά συμμετείχα μαζί με τον Μιχ. Ζούνη σε ομάδες εργασίας που οργανώθηκαν σε όλες αυτές τις περιοχές, όπου το επιστημονικό πρόγραμμα εμπλουτίστηκε με παρουσιάσεις εργασίων επί θεμάτων αιχμής, και με καλεσμένους επιστήμονες από τον ιατρικό κόσμο. Δοθείσης δε της ευκαιρίας, θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους τους συναδέλφους των ομάδων εργασίας σε όλη τη χώρα, οι οποίοι οργάνωσαν τόσο ξεχωριστά γεγονότα και με τόση επιτυχία. Δυστυχώς, αυτή τη χρονιά δεν μπορούσαμε να κάνουμε κάτι αντίστοιχο και με την ομάδα εργασίας της Ρόδου. Πιστεύω όμως, ότι την επόμενη φορά που θα προγραμματίσουμε να παρενρευθώ στις ομάδες εργασίας όλης της χώρας, να καταφέρουμε να βρεθούμε και στη Ρόδο, όπου οι εκλεκτοί και αγαπητοί ροδίτες συνάδελφοι θα οργανώσουν, όπως και οι άλλες περιοχές μία επιστημονική συνάντηση με παρουσία συναδέλφων και ιατρών όπως έγινε φέτος, στην Κρήτη, στα Ιωάννινα και φυσικά στην Αθήνα.

γ. Τα Workshops. Μία άλλη δραστηριότητα, που έφερε νέα πνοή ήταν τα workshops ΜΔΘ που οργανώθηκαν για τις Σχολές Φυσικοθεραπείας. Ήταν ένας... «νεωτερισμός», θα έλεγα, ο οποίος όμως ήταν αναγκαίος και αποδείχτηκε και πολύ πετυχημένος. Όπως φάνηκε, ούτε στην Αθήνα, ούτε στη Θεσσαλονίκη ή το Αίγιο, υπήρχε μία σαφής εικόνα για το τι τελικά είναι η μέθοδος "McKenzie". Στη Λαμία ήταν λίγο πιο ενημερωμένοι.

Ξεχωριστό ρόλο έπαιζαν και φέτος οι προσκλήσεις σημαντικών ομιλητών για διαλέξεις επί κλινικών θεμάτων. Στην Αθήνα προσκλήθηκαν ο κύριος Αλεξ. Κελέκης που μίλησε για την επεμβατική ακτινολογία, και ο κύριος Ι. Ιγνατιάδης που μίλησε για τενοντοπάθειες και παγιδεύσεις νεύρων άνω άκρου. Στην Κρήτη ο κύριος Σπ. Καραμπέκιος μίλησε για το ρόλο των απεικονιστικών μέσων στη διάγνωση και θεραπεία. Στα Ιωάννινα ο κύριος Χρ. Παπαγεωργίου που μίλησε για αρθροπάθειες, στη Λαμία ο κύριος Τσάκνης Ρίζος, μίλησε για τη σπουδαιότητα της κατάταξης σε υπο-ομάδες του πληθυσμού, που παρουσιάζει οσφυαλγία μη ειδικής αιτιολογίας. Πρέπει να τονίσω εδώ, ότι ο κύριος Τσάκνης, που είναι ορθοπαιδικός, γνωρίζει καλά τη Μέθοδο αφού είναι απόφοιτος των εκπαιδευτικών μας σεμιναρίων. Τέτοιου είδους προσκλήσεις, μετά τη μεγάλη επιτυχία που είχαν, σκεφτόμαστε να γίνουν θεσμός σε όλες τις Ομάδες Εργασίας.

δ. Ημερίδες. Τέλος, θα αναφερθώ στην τελευταία και κορυφαία δραστηριότητα του έτους, τις Ημερίδες μας, που φέτος ήταν τρεις! Μια σε συνεργασία με την ΕΕΧΟΤ, μία σε συνεργασία με την Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος, και μία με κλιμάκιο ορθοπαιδικών Φθιώτιδας. Οι ημερίδες έγιναν στην Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Λαμία, αντίστοιχα, και θα ήθελα εκτός από τα δικά μας μέλη, να ευχαριστήσω ιδιαίτερω τους κ.κ. Βασ. Μπιτούνη, πρόεδρο της ΕΕΧΟΤ, Γιάννη Τερζίδη, πρόεδρο της Αθλητιατρικής Εταιρείας, και Τσάκνη Ρίζο, εκπρόσωπο ΕΕΧΟΤ Φθιώτιδας.

Σε όλους εσάς, εύχομαι

Καλές Γιορτές, Υγεία και Προκοπή

Γιώργος Π. Σπανός