



# Περιεχόμενα



## Σημείωμα του Εκδότη 3

### Συνεντεύξεις

Συνέντευξη με την κ. Τσιαμπά Βασιλική 4

### Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα

Η Αντιμετώπιση της Χρόνιας Οσφυαλγίας με Θεραπεία Έλξης  
υπό το Πρίσμα των Επιστημονικών Αποδείξεων 8

Η Κατά McKenzie Κατάταξη του Μηχανικού  
Σπονδυλικού Πόνου: Προφίλ των Συνδρόμων και  
Προτίμηση Κινητικών Κατευθύνσεων 16

Το Σύστημα Κατάταξης McKenzie στις Περιφερειακές  
Αρθρώσεις: Μελέτη Αξιοπιστίας Χρησιμοποιώντας  
Φόρμες Αξιολόγησης McKenzie και Έμπειρους Κλινικούς 21

Τενοντοπάθειες στο Άνω Άκρο 26

### Κλινικά Περιστατικά

Εφαρμογή Μηχανικής Διάγνωσης & Θεραπείας  
σε Ασθενή με Διάγνωση της Νόσου de Quervain 31

Μια Διαταραχή της Άρθρωσης του Αγκώνα 37

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 44

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 47

Τόμος 9 ♦ Τεύχος 2 ♦ Απρίλιος–Ιούνιος 2010

**ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



**ΕΚΔΟΤΗΣ:**

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:**

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

**ΕΔΡΑ:**

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: [www.mckenziehellas.gr](http://www.mckenziehellas.gr)

E-mail: [secr@mckenziehellas.gr](mailto:secr@mckenziehellas.gr)



### ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός  
Κατερίνα Δαμανάκη



### ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Δαμανάκη Κατερίνα  
Αμπουμόγλι Σάμερ  
Ζούνης Μιχάλης  
Μαρκοπούλου Άννα  
Παπακωνσταντίνου Χριστίνα

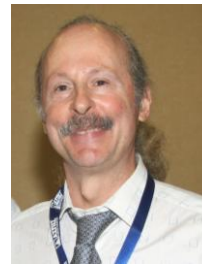


### ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη



Τιμή Τεύχους: € 7.5



## Τα Ταμεία... και η Φυσικοθεραπεία

*Αγαπητοί συνάδελφοι, γεια σας!*

*Εύχομαι να είμαστε όλοι καλά, γενικώς και ειδικώς, μέσα στη άσχημη κατάσταση που βιώνουμε.*

*Η χώρα μας, δεν πάει και τόσο καλά και οι λόγοι είναι γνωστοί και χιλιοειπωμένοι.*

*Η κατασπατάληση των κοινωνικών εφεδριών και κατακτήσεων (οικονομικοί πόροι και παροχές), με μηδενική παραγωγικότητα και ανταγωνιστικότητα, είναι ένας από τους πολλούς λόγους.*

*Σήμερα, όλοι μας βιώνουμε ένα αρνητικό κλίμα σε όλα κοινωνικά επίπεδα. Φυσική συνέπεια είναι και οι αρνητικές επιδόσεις στη Φροντίδα Υγείας, σε όλους, σχεδόν, τους τομείς!*

*Ένας τομέας στην Υγεία, που χρόνια τώρα, δεν στηρίζεται σε σταθερά θεμέλια. Είναι ο δικός μας τομέας, της Φυσικοθεραπείας, για πολλούς λόγους. Ένας από αυτούς είναι, ότι η επιβίωσή της στηρίχθηκε στην επιλογή της κοστολόγησης και αποζημίωσης των φυσικοθεραπευτικών πράξεων από τα Ταμεία. Φυσικοθεραπευτικές πράξεις που απέχουν, ως επί το πλείστον, από τις πραγματικές ανάγκες των ασθενών.*

*Όμως, οι κοινωνικοί πόροι έχουν μειωθεί σημαντικά. Τα μεγάλα Νοσοκομεία της χώρας έχουν έλλειψη υλικών απαραίτητων για τη διάγνωση και θεραπεία των ασφαλισμένων. Τα Ταμεία μειώνουν δραματικά τις συντάξεις του κόσμου, όπως και τις φαρμακευτικές παροχές και είναι ζήτημα χρόνου το ψαλίδισμα ή και κατάργηση των, έτσι κι αλλιώς απαράδεκτων, αποζημιώσεων των φυσικοθεραπευτικών πράξεων.*

*Οι συνάδελφοι και μαθητές του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie έχουν ενημερωθεί και γνωρίζουν ότι η Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία, είναι και θα είναι η μόνη επολογή για τους κλινικούς.*

*Φυσικοθεραπευτές και γιατροί αντιλαμβάνονται πλέον, και πολύ σύντομα θα το αντιληφθούν και οι αρμόδιοι Κρατικοί Φορείς, ότι για να αντιμετωπισθούν επιτυχώς τα μυοσκελετικά προβλήματα αλλά και να ορθοποδήσουν οικονομικά τα ημιθανή Ασφαλιστικά Ταμεία, η Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία, είναι μονόδρομος!*

*Καμία προσέγγιση δεν είναι τόσο αποτελεσματική, δεν βοηθάει τόσο στην πρόληψη, αλλά και τόσο οικονομική, όσο η Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία, η οποία είναι η μοναδική που στοχεύει, μέσω της εκπαίδευσης των ασθενών, στην ανεξαρτησία τους και στην ικανότητά τους για αυτοθεραπεία δ ι ά β ί ο υ !!!*

*Σας εύχομαι*

*καλό και ήρεμο καλοκαίρι*

*Γιώργος Π. Σπανός*