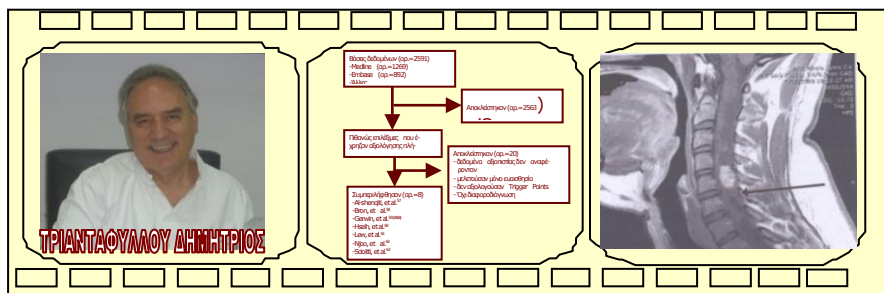




Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη 3

Συνεντεύξεις

Συνέντευξη με τον Δρ. Τριανταφύλλου Δημήτριο 4

Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα

Η Αντιμετώπιση της Χρόνιας Οσφυαλγίας με Εγχύσεις
Στα Σημεία Πυροδότησης Πόνου (Trigger Points)
υπό το Πρίσμα των Επιστημονικών Αποδείξεων 8

Η Αξιοπιστία της Φυσικής Εξέτασης για τη Διάγνωση
Των Μυοπεριτονιακών “Trigger Points” – Μία συστηματική
Ανασκόπηση της Βιβλιογραφίας 16

Μία Ρεαλιστική Νευρολογική Εξέταση για Ασθενείς
Με υποψία Συμπιεστικής Μυελοπάθειας Νωπαιού Μυελού 26

Κλινικά Περιστατικά

Όγκος στην ΑΜΣΣ που Παρουσιάστηκε ως Μονόπλευρα
Συμπτώματα στο Άνω Άκρο 34

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 41

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 44

Τόμος 9 ♦ Τεύχος 3 ♦ Ιούλιος–Σεπτέμβριος 2010

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

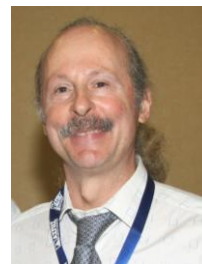
Δαμανάκη Κατερίνα
Αμπουμόγλι Σάμερ
Ζούνης Μιχάλης
Μαρκοπούλου Άννα
Παπακωνσταντίνου Χριστίνα

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη



Τιμή Τεύχους: € 7.5



Έρευνα...

Αγαπητοί συνάδελφοι, γεια σας!

Προσφάτως, στο περιοδικό Φυσικοθεραπείας του ΠΣΦ, δημοσιεύθηκε έρευνα συναδέλφου που συνέκρινε τη Μηχανική διάγνωση και θεραπεία (Μέθοδος Mckenzie) με το Shiatsu...!

Με αφορμή, λοιπόν, αυτήν τη δημοσίευση θέλω να κάνω κάποια σχόλια, τόσο ως πρόεδρος του ινστιτούτου McKenzie και δάσκαλος της Μεθόδου, όσο και ως απλός φυσικοθεραπευτής, που γνωρίζει κάποια πράγματα για την έρευνα.

Δεν έχω καμία πρόθεση να αμφισβητήσω τον συγγραφέα και τις καλές προθέσεις του, ούτε τα επιστημονικά κριτήρια, τους στόχους, το σχεδιασμό και τη μεθοδολογία της συγκεκριμένης έρευνας, ούτε τα κριτήρια αποδοχής της για δημοσίευση. Δέχομαι ότι όλα αυτά έγιναν στο πλαίσιο και μόνο της Επιστημονικής Αναζήτησης και Αλήθειας.

Όμως, έχω την άποψη ότι ΔΕΝ εξυπηρετεί την Επιστημονική Αλήθεια ούτε προάγει την Επιστημονική Γνώση, μία τέτοια σύγκριση. Αντιθέτως, θα έλεγα ότι είναι ατυχής και άστοχη, αν μη τι άλλο.

Ο απλούστερος και βασικός κανόνας σε οποιαδήποτε συγκριτική μελέτη είναι η σύγκριση ομοειδών στοιχείων. Εδώ συγκρίνονται δύο απολύτως διαφορετικά πράγματα, όπως είναι η μηχανική διάγνωση και θεραπεία και το Shiatsu!

Η μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία (Μέθοδος Mckenzie) είναι, όπως άλλωστε δηλώνει και το όνομά της, μία ολοκληρωμένη **ΜΕΘΟΔΟΣ** με κύρια χαρακτηριστικά της την έγκυρη και αξιόπιστη μηχανική διάγνωση, (κατάταξη σε διαγνωστικές υπο-ομάδες) την πρόγνωση, την εκπαίδευση του ασθενούς για αυτοθεραπεία, την πρόληψη και μείωση της υποτροπής σε ενδεδειγμένες μυοσκελετικές παθήσεις. Η μέθοδος Mckenzie βασίζεται και εξελίσσεται επι δεκαετίες τώρα, μέσα από τη διαρκή παγκόσμια έρευνα που κατοχυρώνει την εγκυρότητα και την αξιοπιστία της. Αυτό επιβεβαιώνεται μερικώς, από τη βιβλιογραφία του συγγραφέα, όπου κυριαρχεί η πληθώρα των εργασιών για τη μέθοδο McKenzie και η ανυπαρξία εργασιών για το Shiatsu,

Το Shiatsu, αντιθέτως, δεν είναι μία ολοκληρωμένη κλινική μέθοδος αλλά μία ανατολικής φιλοσοφίας **Πρακτική**.

Ως εκ τούτου, όπως προανέφερα, καμία σύγκριση μεταξύ τους δεν μπορεί να είναι επιστημονικά αποδεκτή. Αυτή είναι η άποψή μου και δεν μπορεί να αλλάξει από το γεγονός ότι τα αποτελέσματα της συγκεκριμένης έρευνας είναι θετικά για τη Μέθοδο McKenzie!..., είτε αφορά τους αθλητές είτε τον γενικό πληθυσμό.

Αγαπητοί φίλοι, το θέμα της Έρευνας είναι πολύ σοβαρό και έτσι πρέπει να αντιμετωπίζεται. Αυτό, πρέπει να γίνει κατανοητό από όλους μας, εάν θέλουμε να πάμε το χώρο της φυσικοθεραπείας ένα βήμα μπροστά.

Σας εύχομαι
καλό Χειμώνα

Γιώργος Π. Σπανός