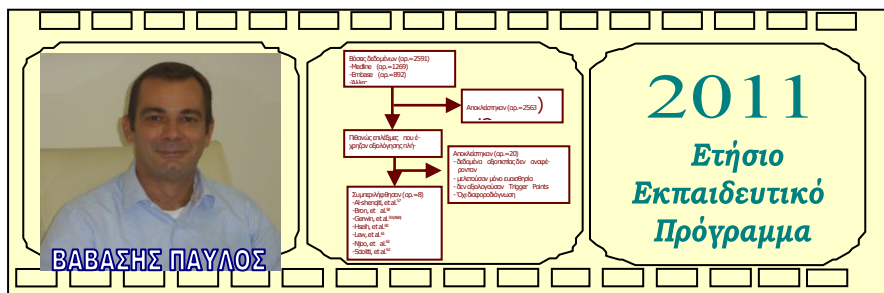




Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη 3

Συνομιλήσεις

Συνέντευξη με τον κ. Βαβάση Παύλο 4

Ανασκοπήσεις Έρευνες Άρθρα

Η Αντιμετώπιση της Χρόνιας Οσφυαλγίας με Χειρισμούς και Κινητοποιήσεις υπό το Πρίσμα των Επιστημονικών Αποδείξεων 8

Παράγοντες που συνδέονται με την αποκατάσταση της αντοχής του Γαστροκνημίου Μυός, ένα έτος μετά την αποκατάσταση Ρηξης του Αχιλλείου Τένοντα 19

Η εγκυρότητα της εξέτασης διά των χειρών στην αξιολόγηση ασθενών με αυχεναλγία 26

Μία τυχαία κατανομή εκεγχόμενη δοκιμασία σύγκρισης παρεμβάσεων σε ασθενείς με οπίσθια οσφυϊκή διαταραχή 30

Κλινικά Περιστατικά

Κακοήθες Μυέλωμα της Σπονδυλικής Στήλης 36

Διπλωματούχοι – Πτυχιούχοι 39

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 42

Τόμος 9 ♦ Τεύχος 4 ♦ Οκτώβριος–Δεκέμβριος 2010

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 6443



ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΕΔΡΑ:

ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 35, ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ

Τηλ/Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: seccr@mckenziehellas.gr



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός
Κατερίνα Δαμανάκη



ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

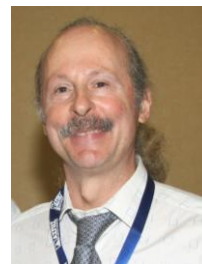
Δαμανάκη Κατερίνα
Ζούνης Μιχάλης
Μαρκοπούλου Άννα
Παπακωνσταντίνου Χριστίνα

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη



Τιμή Τεύχους: € 7.5



Η Ιστορία Κύκλους Κάνει

Πρώτο περιστατικό...

Τη διετία 2003-2004, είχα την ευτυχία και το χρόνο, να παρακολουθώ τα μαθήματα των ειδικευόμενων ορθοπαιδικών, που πραγματοποιούνταν κάθε Τρίτη μεσημέρι, στο ερευνητικό κέντρο, στο νοσοκομείο ΚΑΤ.

Δύσκολο να περιγράψω τη χαρά και τον ενθουσιασμό μου από τις μοναδικές εκείνες ώρες μάθησης. Όμως, πιο πολύ με συνέπαιρνε η κλινική συζήτηση, που ακολουθούσε τις διαλέξεις των σημαντικών καλεσμένων ομιλητών αλλά και των καθηγητών της ορθοπαιδικής σχολής. Μου έδινε απίστευτη ικανοποίηση η εμπλοκή μου με θέσεις ή ερωτήσεις επί των εκάστοτε αντικειμένων των διαλέξεων. Πολύ περισσότερο δε, όταν ήμουν εγώ ο ίδιος προγραμματισμένος ομιλητής...

Μεταξύ όλων εκείνων των εκπληκτικών μαθημάτων, περί παθολογίας, διάγνωσης και αντιμετώπισης μυοσκελετικών παθήσεων, δεν θα ξεχάσω ένα απόγευμα, που το μάθημα είχε ως θέμα το υπερβαρικό οξυγόνο, τις ενδείξεις και την αποτελεσματικότητά του, συγκριτικά με άλλες θεραπευτικές προσεγγίσεις. Ακόμη θυμάμαι, πόσο μεγάλη εντύπωση μου είχε κάνει αυτή η θεραπευτική πρόταση! Πρώτον, διότι ήταν για μένα, όπως και για τους περισσότερους μαθητές, παντελώς άγνωστη και δεύτερον, διότι η εφαρμογή της απαιτούσε τόσο ιδιαίτερες και συγκεκριμένες προϋποθέσεις.

Δεύτερο περιστατικό...

Τον Μάιο του 2007, εάν θυμάμαι καλά, έγινε στην Αθήνα, το πρώτο συνέδριο της νεοσύστατης τότε Ελληνικής Εταιρείας Σπονδυλικής Στήλης. Ο Προεδρεύων εκείνο το διάστημα, καθηγητής ορθοπαιδικής, κ. Γεώργιος Σάπκας, μας είχε τιμήσει με την πρόσκλησή του να συμμετέχουμε ως Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie, στην στρογγυλή τράπεζα μίας εκ των επιστημονικών ενοτήτων, με θέμα «Η συντηρητική αντιμετώπιση της οσφυαλγίας/ ισχιαλγίας». Στις άλλες επιστημονικές ενότητες, και μάλιστα αυτές με θέματα επεμβατικά, μεγάλη εντύπωση είχε κάνει στο ακροατήριο το θέμα της αντιμετώπισης διαφόρων παθολογιών της ΟΜΣΣ με την προσέγγιση μέσω άκαμπτου ενδοσκοπίου.

Η ολοκλήρωση του κύκλου...

Επτά χρόνια μετά τα μαθήματα της ορθοπαιδικής σχολής και τρία χρόνια από το 1^ο συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Σπονδυλικής Στήλης, έτυχε, τον περασμένο Οκτώβριο, να έρθω σε στενή γνωριμία και ανταλλαγή απόψεων, με τους κυρίους, Παύλο Βαβάση και Σκεύο Πουλλά.

Ο κύριος Βαβάσης, ιατρός υπερβατικής ιατρικής, εφαρμόζει τη θεραπεία με το υπερβαρικό οξυγόνο και προΐσταται του τμήματος Νόσου των Δυτών και Μυοσκελετικών παθήσεων, τόσο στην Υπερβαρική Ιατρική Αθηνών, όσο και στο Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών.

Ο κύριος Σκεύος Πουλλάς είναι νευροχειρουργός, εργάζεται στο Ιατρικό Κέντρο και εφαρμόζει, ως μοναδικός, ίσως, επεμβατικός, την αντιμετώπιση παθολογιών της Σπονδυλικής Στήλης, όπως κήλη μεσοσπονδυλίου δίσκου, σύμφυση νευρικής ρίζας, στένωση νωτιαίου σωλήνα κ.λπ., με τη χρήση του εύκαμπτου ενδοσκοπίου που, μάλιστα, συνεχώς εξελίσσει.

Αγαπητοί φίλοι, συνεντεύξεις και των δύο αυτών εκλεκτών επιστημόνων, φιλοξενούμε στο περιοδικό μας, όπου μας μιλούν, ο καθένας για το αντικείμενό του.

Διαβάστε στο τεύχος που έχετε στα χέρια σας, τη συζήτηση που είχα με τον κύριο Βαβάση και στο επόμενο τεύχος τη συζήτησή μου με τον κύριο Πουλλά.

Και οι δύο κοσμούν την αρθρογραφία και τιμούν το χώρο μας.

Να είστε καλά και σας απευθύνω τις πλέον εγκάρδιες ευχές μου για τις γιορτές που έρχονται και τον καινούριο χρόνο

Γιώργος Π. Σπανός