



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ®
McKenzie

Επιστημονική ημερίδα

Πόνος στον ώμο νεότερα δεδομένα

σε συνεργασία με
την Γ' Ορθοπαιδική Κλινική του Νοσοκομείου Υγεία

Σάββατο 25 Μαΐου 2024

ΓΝΑ Λαϊκό, Αθήνα
Αμφιθέατρο
«Φαίδων Φέσσας»



Πρόγραμμα

**Είσοδος
Ελεύθερη**

Στόχος

Η Ετήσια Επιστημονική Ημερίδα του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie έχει γίνει πλέον θεσμός. Στα πλαίσια της συνεχούς εκπαίδευσης και ενημέρωσης των κλινικών, το Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie συνεργάζεται με την Γ' Ορθοπαιδική Κλινική του Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ, για την διεξαγωγή της Ημερίδας με θέμα «Πόνος στον ώμο: Νεότερα δεδομένα».

Ο πόνος στον ώμο αποτελεί το τρίτο πιο συχνό μυοσκελετικό σύμπτωμα για το οποίο αναζητάται ιατρική περίθαλψη. Παρότι πολλές από τις θεραπευτικές παρεμβάσεις προσφέρουν βραχυπρόσθεση ανακούφιση, μέχρι και το 50% των ατόμων συνεχίζουν να παρουσιάζουν συμπτώματα ακόμη και 18 μήνες μετά την έναρξη. Στόχος αυτής της Ημερίδας θα είναι να αναλυθούν και να περιγραφούν από εξειδικευμένους κλινικούς και ερευνητές, θέματα που αφορούν στη διάγνωση, πρόγνωση και διαχείριση του πόνου στον ώμο, σύμφωνα με τα τρέχοντα επιστημονικά δεδομένα (evidence-based).

Στο τέλος της εκδήλωσης οι συμμετέχοντες θα βελτιώσουν την ικανότητά τους, ώστε:

- Να χρησιμοποιούν έγκυρες και τεκμηριωμένες διαδικασίες για την αξιολόγηση.
- Να αντιλαμβάνονται την αναγκαιότητα της διαφορικής διάγνωσης μέσω αξιόπιστων και έγκυρων διαδικασιών.
- Να αντιλαμβάνονται τη σημασία της αξιολόγησης των οδηγών του πόνου και λειτουργικής ανικανότητας υπό το πρίσμα του βιοψυχοκοινωνικού μοντέλου.
- Να αντιλαμβάνονται τις επιπτώσεις του πόνου στον ώμο και να προσεγγίζουν εξατομικευμένα το πρόβλημα του ασθενούς.
- Να διαχειρίζονται ολιστικά και να είναι ενεργά μέλη μιας διεπιστημονικής ομάδας

Επιστημονική Επιτροπή

Αντωνογιαννάκης Εμμανουήλ

Κοντός Αθανάσιος

Σπανός Γεώργιος

Οργανωτική Επιτροπή

Αντωνογιαννάκης Εμμανουήλ

Κοντός Αθανάσιος

Μερτζής Πέτρος

Σπανός Γεώργιος

Ομιλητές- Προεδρείο

Αναστασίου Αναστάσιος, PT, Cred MDT
Anastasiou Physiotherapy, Λάρισα

Αντωνογιαννάκης Εμμανουήλ, MD, Ορθοπαιδικός χειρουργός
Διευθυντής Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ. Αθήνα

Γάτος Γεώργιος, MD, Ορθοπαιδικός χειρουργός
Επιμελητής Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ. Αθήνα

Κοντός Αθανάσιος, PT, MSc (Pain), Dip MDT, Instructor MDT
Κλινική Μηχανικού Πόνου, Αθήνα

Μερτζής Πέτρος, PT, Dip MDT
Mertzis Physio, Θεσσαλονίκη

Μπριλάκης Εμμανουήλ, MD, Ορθοπαιδικός χειρουργός
Αναπληρωτής Διευθυντής Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ,

Διευθυντής Brilakis Orthopaedics, Ταμίας, Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας, Μέλος ΔΣ ESA, a section of ESSKA, Μέλος Editorial Board | Journal of ISAKOS, Αθήνα

Νάτσικα Μαργαρίτα, MD, Ακτινοδιαγνώστρια (MSK)

Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου Πολυιατρείων ΚΟΣΜΟΪΑΤΡΙΚΗ, Αθήνα

Σιφναίος Δημήτριος, PT, Cred MDT
Physiotherapy Clinic, Πάρος

Σπανός Γεώργιος, PT, Dip MDT, Senior Instructor MDT
Κλινική Μηχανικού Πόνου, Αθήνα

Τρελλόπουλος Άγγελος, MD, Ορθοπαιδικός χειρουργός
Επιμελητής Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ. Αθήνα

Πρόγραμμα

Συνεδρία I (10:00 – 11:50)

Προεδρείο: Μερτζής Πέτρος

- | | | |
|-------|---|--|
| 10:00 | Χαιρετισμοί | |
| 10:05 | Τραύμα στον ώμο: Συντηρητική ή επεμβατική διαχείριση; | Αντωνογιαννάκης
Εμμανουήλ |
| 10:20 | Διαγνωστική κατάταξη της ωμαλγίας μέσω της Μηχανικής Διάγνωσης & Θεραπείας | Κοντός Αθανάσιος |
| 10:35 | Ακρωμιοκλειδική άρθρωση | Τρελλόπουλος Άγγελος |
| 11:50 | Πόσο έγκυρα είναι τελικά τα ειδικά ορθοπαιδικά τεστ; | Σπανός Γεώργιος |
| 11:05 | Απεικόνιση ώμου: Ακτινογραφία, MRI ή υπέρηχος; | Νάτσικα Μαργαρίτα |
| 11:20 | <i>Συζήτηση</i>
Διάγνωση της ωμαλγίας | <i>Moderator:</i>
Σιφναίος Δημήτρης |
| 11:50 | Διάλειμμα | |

Συνεδρία II (12:20- 14:05)

Προεδρείο: Αναστασίου Αναστάσιος

- | | | |
|-------|---|---|
| 12:20 | Γρήγορα αναστρέψιμη ωμαλγία | Αναστασίου Αναστάσιος |
| 12:35 | Παγωμένος ώμος | Γάτος Γεώργιος |
| 12:50 | Διαφορική διάγνωση αυχένα-ώμου στην κλινική πράξη | Σιφναίος Δημήτριος |
| 13:05 | Παθολογίες υπακρωμιακού θυλάκου | Μπριλάκης Εμμανουήλ |
| 13:20 | Συντηρητική διαχείριση τενοντοπάθειας πετάλου στροφένων, μέσω ενός δομημένου και εξατομικευμένου προγράμματος φόρτισης | Μερτζής Πέτρος |
| 13:35 | <i>Συζήτηση</i>
Evidence-based διαχείριση των συμπτωμάτων στον ώμο | <i>Moderator:</i>
Σιφναίος Δημήτριος |
| 14:05 | Λήξη της ημερίδας | |