



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE ΦΟΡΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ

Ημερομηνία _____

Όνομα _____ Φύλο _____

Ημ. Γέννησης _____ Ηλικία _____

Παραπομπή Παθ/Ορθ/Ο ίδιος/
Άλλος _____

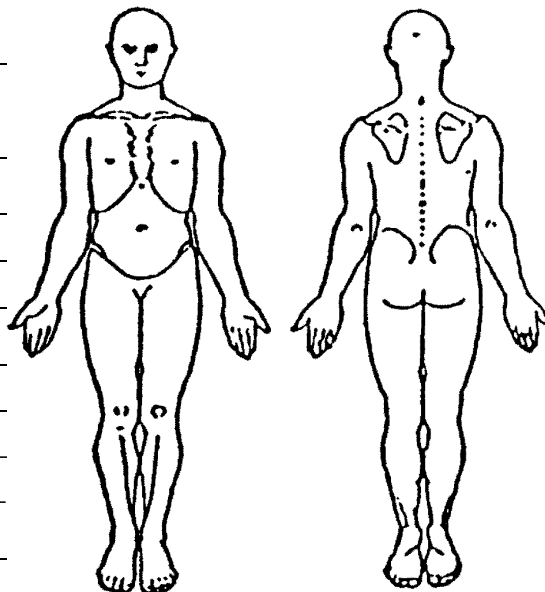
Εργασιακές Απαιτήσεις _____

Δραστηριότητες
ελεύθ. χρόνου _____

Λειτουργικοί περιορισμοί από το τρέχον επεισόδιο _____

Βαθμ.Λειτουργικότητας/
Ερωτηματολόγιο _____

Βαθμολογία ΟΑΚΠ (0-10) _____



Δεξιότητα: Δεξιά/ Αριστερά

Παρόντα συμπτώματα _____

Παρόντα από _____ βελτιούμενα / αμετάβλητα/ επιδεινούμενα

Έναρξη ως αποτέλεσμα _____ όχι προφανής λόγος

Συμπτώματα κατά την έναρξη _____ Παισιωδής: ναι / όχι

Ιστορικό Σπ. Στήλης _____ Βήχας/ Φτέρνισμα +κο / -κο

Αδιάκοπα Συμπτώματα: _____ Διακοπτόμενα
Συμπτώματα: _____

Χειρότερα σκύψιμο κάθισμα στροφή αυχένα ντύσιμο άπλωμα χεριού σύλληψη

πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακινησία / στην κίνηση Στάση ύπνου: πρηνή / ύπια / πλάγια Δ/ Α

Άλλο _____

Καλύτερα σκύψιμο κάθισμα στροφή αυχένα ντύσιμο άπλωμα χεριού σύλληψη

πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακινησία / στην κίνηση Στάση ύπνου: πρηνή / ύπια / πλάγια Δ/ Α

Άλλο _____

Η συνεχής χρήση κάνει τον πόνο: καλύτερα χειρότερα Κανένα αποτέλεσμα Ανήσυχος ύπνος ναι / όχι

Πόνος στην ανάπαυση ναι / όχι Περιοχή: ΑΜΣΣ / ώμος / αγκώνας / καρπός/ χέρι

Άλλες Ερωτήσεις: πρήξιμο πιάσιμο / κριγμός / κλείδωμα υπερεξαρθρώνεται

Προηγούμενο ιστορικό _____

Προηγούμενες θεραπείες _____

Φαρμακευτική αγωγή _____

Γενική Κατάσταση Υγείας /

Συννοσηρότητες _____

Πρόσφατο / σχετικό χειρουργείο: ναι / όχι _____

Ιστορικό Καρκίνου: ναι/ όχι _____ Ανεξήγητη απώλεια βάρους: ναι / όχι _____

Ιστορικό τραύματος: ναι / όχι _____ Απεικονίσεις: ναι / όχι _____

Στόχοι ασθενή /προσδοκίες _____

ΕΞΕΤΑΣΗ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΤΑΣΗΣ

Καθιστή: Λορδωτική / ουδέτερη / κυφωτική Αλλαγή στάσης: Όχι αποτέλεσμα / αντίδραση Όρθια: Λορδωτική / ουδέτερη / κυφωτική
Άλλες παρατηρήσεις: _____

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ: ΔΕ / κινητικά / αισθητικά / αντανακλαστικά / νευροδυναμικά _____

ΜΕΤΡ.ΒΑΣΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ: Πόνος και λειτουργική δραστηριότητα _____

ΑΚΡΑ Ωμος / αγκώνα / καρπός / χέρι _____

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ	Μεγ	Μετ	Μικ	Καμία	Συμπτώματα
Κάμψη					
Έκταση					
Υππιασμός					
Πρηνισμός					
Άλλο					

	Μεγ	Μετ	Μικ	Καμία	Συμπτώματα
Προσαγωγή / Ωλένια Απόκλιση					
Απαγωγή / Κερκιδική Απόκλιση					
Έσω Στροφή					
Έξω Στροφή					
Άλλο					

Παθητικές κινήσεις: σημειώστε συμπτώματα, εύρος και +/- υπερπίεση: _____

ΠΚΚ	ΠΤΚ

Αντίδραση πόνου στις δοκιμασίες αντίστασης _____
Άλλες δοκιμασίες / στατικές θέσεις _____

ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ

Απώλεια Κίνησης _____
Αποτέλεσμα Επ.Κινήσεων _____
Αποτέλεσμα στατικών θέσεων _____
Σπονδυλική δοκιμασία Όχι σχετική / σχετική δευτερεύον πρόβλημα _____

Συμπτώματα Βασικής Γραμμής _____

Επαναλαμβανόμενες Δοκιμασίες	Συμπτωματική Αντίδραση		Μηχανική Αντίδραση	
Ενεργητικές / Παθητικές κινήσεις, δοκιμασίες αντίστασης, λειτουργικές δοκιμασίες	Κατά τη δοκιμασία Παράγει, Καταργεί, Αυξάνει, Μειώνει, ΟΑ	Μετά τη δοκιμασία Καλύτερα, Χειρότερα, ΟΚ, ΟΧ, ΟΑ	Αποτέλεσμα ↑ ή ↓ ΕΚ, δύναμη ή βασική λειτουργική δοκιμασία	ΟΑ

ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Περιφ.Άρθρωση

Σπονδυλική Στήλη

☐ Σοβαρή Παθολογία: _____ ☐ Ιατρική Περίπτωση: _____

☐ Διαταραχή Προτ.Κιν.Κατεύθυνσης: _____ ☐ Αρθρική Δυσλειτουργία ☐ Άτυπη Μηχανική Κατάσταση

☐ Σύνδρομο Χρόνιου Πόνου ☐ Συσταλή Δυσλειτουργία ☐ Φλεγμονώδης Αρθροπάθεια / Αρθρίτιδα ☐ Νεύρου ☐ Μετεγχειρητικό

☐ Σύνδρομο Στάσης ☐ Παθολογία Μαλακών Ιστών ☐ Δομική Εξασθένιση ☐ Τραύμα/Ανάρρωση από Τραύμα

Υποομάδα Κατάταξης / περιγραφή _____

ΠΙΘΑΝΟΙ ΟΔΗΓΟΙ ΠΟΝΟΥ&ΛΕΙΤ.ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ Συννοσηρότητες Γνωσιακοί-Συναισθηματικοί Συγκείμενοι
Περιγραφές: _____

ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Εκπαίδευση _____
Τύπος Άσκησης _____ Συχνότητα _____
Άλλες ασκήσεις / παρεμβάσεις _____
Στόχοι Διαχείρισης _____
Υπογραφή _____