



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΦΟΡΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ

Ημερομηνία _____

Όνομα _____ Φύλο _____

Ημ.γέννησης _____ Ηλικία _____

Παραπομπή: Παθ / Ορθ / Ο ίδιος

Άλλος _____

Εργασιακές απαιτήσεις _____

Δραστηριότητες
ελευθ. χρόνου _____

Λειτ. περιορισμοί από το τρέχον επεισόδιο

Βαθμ. λειτ. ανικανότητας/
Ερωτηματολόγια _____

Βαθμολογία ΟΑΚΠ (0-10) _____

Παρόντα συμπτώματα _____

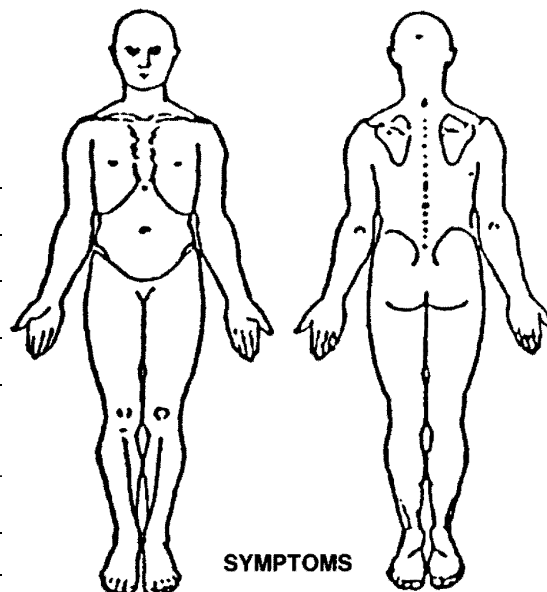
Παρόντα από _____

Έναρξη ως αποτέλεσμα _____

Συμπτώματα κατά την έναρξη _____

Ιστορικό Σπονδ. Στήλης _____

Αδιάκοπα συμπτώματα: _____



βελτιούμενα / αμετάβλητα/επιδεινούμενα

Όχι προφανής λόγος

Παραίσθησία: ναι / όχι

Βήχας / Φτέρνισμα +κο / -κο

Διακοπτόμενα
συμπτώματα:

Χειρότερα

σκύψιμο κάθισμα / έγερση /
πρώτα βήματα
πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ
Άλλο _____

ορθοστασία

ακινησία / στην κίνηση

περπάτημα

Κατάκλιση: πρηνή / ύπτια / πλάγια Δ / Α

σκάλες

Βαθύ κάθισμα /
γονάτισμα

Καλύτερα

σκύψιμο κάθισμα
πμ στην πρόοδο της ημέρας / μμ
Άλλο _____

ορθοστασία

ακινησία / στην κίνηση

περπάτημα

Κατάκλιση: πρηνή / ύπτια / πλάγια Δ / Α

σκάλες

Βαθύ κάθισμα /
γονάτισμα

Η συνεχής χρήση κάνει τον πόνο: καλύτερα
Πόνος κατά την ανάπαυση ναι / όχι

χειρότερα

Όχι αποτέλεσμα

Περιοχή:

Ανήσυχος ύπνος ναι / όχι

ΟΜΣΣ / ισχίο / γόνατο / ΠΔΚ / πόδι

Άλλες ερωτήσεις: πρήξιμο

πιάσιμο / κριγμός / κλείδωμα

φεύγει / πτώση

Προηγούμενο Ιστορικό _____

Προηγούμενες θεραπείες _____

Φαρμακευτική αγωγή

Γενική κατάσταση υγείας / Συννοσηρότητες:

Πρόσφατο/ σχετικό χειρουργείο: ναι / όχι

Ιστορικό καρκίνου: ναι / όχι

Ανεξήγητη απώλεια βάρους: ναι / όχι

Ιστορικό τραύματος: ναι / όχι

Απεικονίσεις: ναι / όχι

Στόχοι/προσδοκίες ασθενούς _____

ΕΞΕΤΑΣΗ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΤΑΣΗΣ

Καθιστή: *λορδωτική / ουδέτερη / κυφωτική* Αλλαγή στάσης: *Όχι αποτέλεσμα / αντίδραση* Όρθια: *λορδωτική/ ουδέτερη/ κυφωτική*
Άλλες παρατηρήσεις: _____

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ: ΔΕ / κινητικά / αισθητικά / αντανakλαστικά/ νευροδυναμικά _____

ΜΕΤΡ.ΒΑΣΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ: Πόνος και λειτουργική δραστηριότητα _____

ΑΚΡΑ *ισχίο / γόνατο / ΠΔΚ / πόδι* _____

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ	Μεγ	Μετ	Μικ	Καμία	Συμπτώματα		Μεγ	Μετ	Μικ	Καμία	Συμπτώματα
Κάμψη						Προσαγωγή/ Έσω Ανάσπαση					
Έκταση						Απαγωγή/ Έξω Ανάσπαση					
Ραχιαία Κάμψη						Έσω Στροφή					
Πελματιαία Κάμψη						Έξω Στροφή					
Άλλη:						Άλλο:					

Παθητικές κινήσεις: σημειώστε συμπτώματα, εύρος και +/- υπερπίεση _____

ΠΚΚ	ΠΤΚ

Αντίδραση πόνου στις δοκιμασίες αντίστασης _____
Άλλες δοκιμασίες / στατικές θέσεις _____

ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ

Απώλεια Κίνησης _____
Αποτέλεσμα Επ.Κινήσεων _____
Αποτέλεσμα στατικών θέσεων _____
Σπονδυλική δοκιμασία *όχι σχετική / σχετική / δευτερεύον πρόβλημα* _____

Συμπτώματα βασικής γραμμής _____

Επαναλαμβανόμενες Δοκιμασίες	Συμπτωματική Αντίδραση		Μηχανική Αντίδραση	
Ενεργητικές/Παθητικές κινήσεις, δοκιμασίες αντίστασης, λειτουργικές δοκιμασίες	Κατά τη δοκιμασία Παράγει, Καταργεί, Αυξάνει, Μειώνει, ΟΑ	Μετά τη δοκιμασία Καλύτερα, Χειρότερα, ΟΚ, ΟΧ, ΟΑ	Αποτέλεσμα Αλλαγή στο ΕΚ, δύναμη ή βασική λειτουργική δοκιμασία	ΟΑ

ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ**Περιφ.Αρθρωση****Σπονδυλική Στήλη**

☐ Σοβαρή Παθολογία : _____ ☐ Ιατρική Περίπτωση: _____

☐ Διαταραχή *Προτ.Κιν Κατεύθυνσης:* _____ ☐ Αρθρική Δυσλειτουργία ☐ Άτυπη Μηχανική Κατάσταση

☐ Σύνδρομο Χρόνιου Πόνου ☐ Συσταλή Δυσλειτουργία ☐ Φλεγμονώδης Αρθροπάθεια /Αρθρίτιδα ☐ Παθολογία Περιφερικού Νεύρου ☐ Μετεγχειρητικό

☐ Σύνδρομο Στάσης ☐ Παθολογία Μαλακών Ιστών ☐ Δομική Εξασθένιση ☐ Τραύμα/Ανάρρωση από Τραύμα

Υποομάδα Κατάταξης / περιγραφή _____

ΠΙΘΑΝΟΙ ΟΔΗΓΟΙ ΠΟΝΟΥ& ΛΕΙΤ.ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ Συννοσηρότητες Γνωσιακοί-Συναισθηματικοί Συγκεκριμένοι Περιγραφές: _____

ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Εκπαίδευση _____

Τύπος Άσκησης _____ Συχνότητα _____

Άλλες ασκήσεις / παρεμβάσεις _____

Στόχοι Διαχείρισης _____

Υπογραφή _____