



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΣΣ

Ημερομηνία _____

Όνοματεπώνυμο _____ Φύλο _____

Ημερ/νια γέννησης _____ Ηλικία _____

Παραπομπή: Παθ/ Ορθ/ Ίδιος/ Άλλος _____

Εργασιακές απαιτήσεις _____

Δραστηριότητες Ελεύθερου χρόνου _____

Λειτ. περιορισμοί από το τρέχον επεισόδιο _____

Βαθμολογία Λειτ. Ανικανότητας/ Ερωτηματολόγια _____

Βαθμολογία ΟΑΚΠ (0-10) _____

Παρόντα συμπτώματα _____

Παρόντα από _____ βελτιούμενα / αμετάβλητα / επιδεινούμενα

Έναρξη ως αποτέλεσμα _____ όχι προφανής λόγος

Συμπτώματα κατά την έναρξη: αυχέννας / βραχίονας / αντιβράχιο / κεφαλή _____

Αδιάκοπα συμπτώματα: αυχ/ βραχ/ αντιβρ/ κεφ _____ Διακοπτόμενα συμπτώματα: αυχ/ βραχ/ αντιβρ/ κεφ _____

Χειρότερα *σκύψιμο* *κάθισμα* *στροφή* *κατάκλιση / έγερση*
πμ / στην πρόοδο της ημέρας/ μμ *ακινήσια / στην κίνηση*

Άλλα: _____

Καλύτερα *σκύψιμο* *κάθισμα* *στροφή* *κατάκλιση*
πμ / στην πρόοδο της ημέρας/ μμ *ακινήσια / στην κίνηση*

Άλλα: _____

Ανήσυχος ύπνος *ναι / όχι* Στάσεις ύπνου: *πρηνής / ύππια / πλάγια Δ / Α* Μαξιλάρια: _____

Προηγούμενο ιστορικό ΣΣ _____

Προηγούμενες θεραπείες _____

ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Ζαλάδα / εμβοές / ναυτία / όραση/ ομιλία _____ Βάδιση / Άνω άκρα: φυσιολογικά / μη φυσιολογικά

Φαρμ. Αγωγή: _____

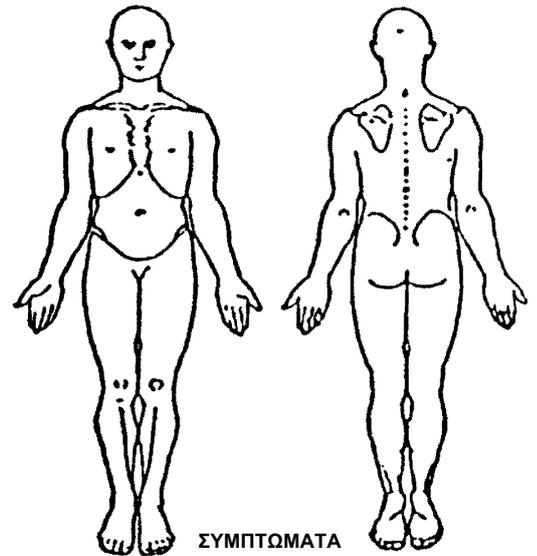
Γενική κατάσταση υγείας / Συννοσηρότητες: _____

Πρόσφατο/ σχετικό χειρουργείο: *ναι / όχι* _____

Ιστορικό καρκίνου: *ναι / όχι* _____ Ανεξήγητη απώλεια βάρους: *ναι / όχι* _____

Ιστορικό τραυματισμού: *ναι / όχι* _____ Απεικονίσεις: *ναι / όχι* _____

Στόχοι / προσδοκίες ασθενούς: _____



ΦΥΣΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΤΑΣΗΣ

Καθιστή: *λορδωτική / ουδέτερη / κυρτωτική* Πρόσθια προβολή κεφ.: *ναι / όχι* Ραιβόκρανο: *Δεξιά / Αριστερά / όχι*

Αλλαγή στάσης: *Όχι αποτέλεσμα / Αντίδραση:* _____ Ραιβόκρανο σχετικό: *ναι / όχι*

Άλλες παρατηρήσεις/ Λειτ. βασικές γραμμές μέτρησης: _____

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ

Κινητική ανεπάρκεια _____ Αντανακλαστικά _____

Αισθητική ανεπάρκεια _____ Νευροδυναμικά τεστ _____

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ	Μεγ	Μετ	Μικ	Καμ	Συμπτώματα
Πρόσθια προβολή					
Κάμψη					
Οπίσθια έλξη					
Έκταση					

	Μεγ	Μετ	Μικ	Καμ	Συμπτώματα
Πλάγια Κάμψη Δ					
Πλάγια Κάμψη Α					
Στροφή Δ					
Στροφή Α					

ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΙΝΗΣΕΩΝ Περιγράψτε την επίδραση κατά τη δοκιμασία: παράγει, καταργεί, αυξάνει, μειώνει, όχι αποτέλεσμα, επικεντρώνει, περιφεριοποιεί. **Μετά:** καλύτερα, χειρότερα, όχι καλύτερα, όχι χειρότερα, όχι αποτέλεσμα, επικέντρωση, περιφεριοποίηση.

Συμπτωματική ανταπόκριση		Μηχανική ανταπόκριση	
Κατά τη δοκιμασία	Μετά τη δοκιμασία	Αποτέλεσμα – Αλλαγή στο ΕΚ ή στη βασική λειτ. δοκιμασία	Όχι Αποτ
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία στο κάθισμα			
ΠΠ			
Επ ΠΠ			
ΟΕ			
Επ ΟΕ			
ΟΕ Ε			
Επ ΟΕ Ε			
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία στην κατάκλιση			
ΟΕ			
Επ ΟΕ			
ΟΕΕ			
Επ ΟΕ Ε			
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία			
ΠΚ- Δ			
Επ ΠΚ- Δ			
ΠΚ-Α			
Επ ΠΚ- Α			
Στροφή - Δ			
Επ Στροφή - Δ			
Στροφή - Α			
Επ Στροφή - Α			
Κάμψη			
Επ Κάμψη			
Άλλες κινήσεις			

ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΟΚ ΠΠ / ΟΕ / Κάμψη / Άλλο _____ **ΆΛΛΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ** _____

ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Σοβαρή Παθολογία: _____ Ιατρική κατάσταση: _____

Διαταραχή Προτίμηση Κιν Κατεύθυνσης: _____ Κεντρικά ή συμμετρικά Μονόπλευρα ή ασύμμετρα πάνω από τον αγκώνα Μονόπλευρα ή ασύμμετρα κάτω από τον αγκώνα

Αρθρική Δυσλειτουργία / ΣΝΡ Ατυπη Μηχανική κατάσταση Σύνδρομο Χρόνιου Πόνου Φλεγμονώδης αρθροπάθεια / Αρθρίτιδα Μετεγχειρητικό

Σύνδρομο στάσης Ριζικό σύνδρομο χωρίς ΠΚΚ Σπονδυλική στένωση Δομική εξασθένηση Τραύμα / Ανάρρωση από τραύμα

Υποομάδα κατάταξης / περιγραφή: _____

ΠΙΑΝΟΙ ΟΔΗΓΟΙ ΠΟΝΟΥ & ΛΕΙΤ. ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ Συννοσηρότητες _____ Γνωσιακοί - Συναισθηματικοί _____ Συγκείμενοι _____
Περιγραφή: _____

ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Εκπαίδευση _____

Τύπος Άσκησης _____ Συχνότητα _____

Άλλες ασκήσεις/ παρεμβάσεις _____

Στόχοι διαχείρισης _____

Υπογραφή _____