



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΟΣΦΥΪΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ Σ.Σ.

Ημερομηνία _____

Όνοματεπώνυμο _____ Φύλο _____

Ημερ/νια γέννησης _____ Ηλικία _____

Παραπομπή: Παθ/Ορθ/Ίδιος/Άλλος _____

Εργασιακές απαιτήσεις _____

Δραστηριότητες
Ελεύθερου
χρόνου _____

Λειτ. περιορισμοί από το τρέχον επεισόδιο _____

Βαθμολογία Λειτ Ανικανότητας/Ερωτηματολόγια _____

Βαθμολογία ΟΑΚΠ (0-10) _____

Παρόντα συμπτώματα _____

Παρόντα από _____ βελτιούμενα / αμετάβλητα / επιδεινούμενα

Έναρξη ως αποτέλεσμα _____ όχι προφανής λόγος

Συμπτώματα κατά την έναρξη: μέση/ μηρός/ πόδι _____

Αδιάκοπα συμπτώματα: μέση / μηρός / πόδι _____ Διακοπτόμενα συμπτώματα: μέση / μηρός / πόδι _____

Χειρότερα *σκύψιμο κάθισμα / έγερση ορθοστασία περπάτημα κατάκλιση*
πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακίνητος / στην κίνηση
Άλλα: _____

Καλύτερα *σκύψιμο κάθισμα ορθοστασία περπάτημα κατάκλιση*
πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακίνητος / στην κίνηση
Άλλα: _____

Ανήσυχος ύπνος *ναι / όχι* Στάσεις ύπνου: *πρηνής / ύπτια / πλάγια Δ / Α* Επιφάνεια: _____

Προηγούμενο Ιστορικό ΣΣ _____

Προηγούμενες Θεραπείες _____

ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Βήχας / φτέρνισμα / πίεση Ουρ. Κύστη / Έντερο: *ομαλή / ανώμαλη* Βάδιση : *ομαλή / ανώμαλη*

Φαρμ. αγωγή: _____

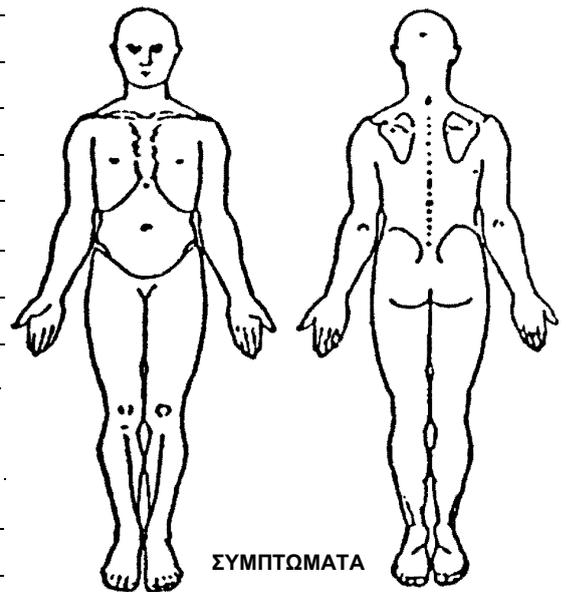
Γενική κατάσταση υγείας / Συννοσηρότητες: _____

Πρόσφατο / σχετικό χειρουργείο: *ναι / όχι* _____

Ιστορικό καρκίνου: *ναι / όχι* _____ Ανεξήγητη απώλεια βάρους: *ναι / όχι* _____

Ιστορικό τραύματος: *ναι / όχι* _____ Απεικονίσεις: *ναι / όχι* _____

Στόχοι / προσδοκίες ασθενούς: _____



ΦΥΣΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΤΑΣΗΣ

Καθιστή: *λορδωτική / ουδέτερη / κυφωτική* Αλλαγή στάσης: *όχι αποτέλεσμα/ αντίδραση* _____

Όρθια: *λορδωτική / ουδέτερη / κυφωτική* Πλάγια κλίση: *δεξιά / αριστερά / καμία* Σχετική: *ναι / όχι*

Άλλες παρατηρήσεις/ Λειτουργ. Γραμμές μέτρησης: _____

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ

Κινητική ανεπάρκεια _____ Αντανακλαστικά _____

Αισθητική ανεπάρκεια _____ Νευροδυναμικά τεστ _____

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ	Μεγ	Μετ	Μικ	Καμ	Συμπτώματα
Κάμψη					
Έκταση					
Πλάγια ολίσθηση Δ					
Πλάγια ολίσθηση Α					
Άλλη					

ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΙΝΗΣΕΩΝ Περιγράψτε την επίδραση κατά τη δοκιμασία: παράγει, καταργεί, αυξάνει, μειώνει, όχι αποτέλεσμα, επικεντρώνει, περιφериοποιεί. **Μετά:** καλύτερα, χειρότερα, όχι καλύτερα, όχι χειρότερα, όχι αποτέλεσμα επικέντρωσε, περιφериοποίησε.

	Συμπτωματική ανταπόκριση		Μηχανική ανταπόκριση	
	Κατά τη δοκιμασία	Μετά τη δοκιμασία	Αποτέλεσμα-Αλλαγή στο ΕΚ ή στη βασική λειτ. δοκιμασία	Όχι Αποτέλεσμα
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία όρθια θέση				
ΚΟΣ _____				
Επ ΚΟΣ _____				
ΕΟΣ _____				
Επ ΕΟΣ _____				
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία σε κατάκλιση				
ΚΥΚ _____				
Επ ΚΥΚ _____				
ΕΠΚ _____				
Επ ΕΠΚ _____				
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία				
ΠΟΟΣ - Δ _____				
Επ ΠΟΟΣ - Δ _____				
ΠΟΟΣ -Α _____				
Επ ΠΟΟΣ - Α _____				
Άλλες κινήσεις _____				

ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Κυφωτικό κάθισμα / λορδωτικό κάθισμα / μακρύ κάθισμα / πρηνή κατάκλιση σε έκταση _____

ΆΛΛΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ _____

ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Σοβαρή Παθολογία: _____ Ιατρική περίπτωση: _____

Διαταραχή *Πρωτ. Κιν. Κατεύθυνσης:* *Κεντρικά ή συμμετρικά* *Μονόπλευρα ή ασύμμετρα πάνω από το γόνατο* *Μονόπλευρα ή ασύμμετρα κάτω από το γόνατο*

Αρθρική Δυσλειτουργία / ΣΝΡ Άτυπη μηχανική κατάσταση Σύνδρομο Χρόνιου Πόνου Φλεγμονώδης Αρθροπάθεια / Αρθρίτιδα Μετεγχειρητικό

Σύνδρομο στάσης Ριζικό σύνδρομο Χωρίς ΠΚΚ Σπονδυλική στένωση Δομική εξασθένιση Τραύμα / Ανάρρωση από τραύμα

Υποομάδα κατάταξης / περιγραφή _____

ΠΙΘΑΝΟΙ ΟΔΗΓΟΙ ΠΟΝΟΥ & ΛΕΙΤ. ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ Συννοσηρότητες Γνωσιακοί-Συναισθηματικοί Συγκείμενοι

Περιγραφή: _____

ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Εκπαίδευση _____

Τύπος άσκησης _____ Συχνότητα _____

Άλλες ασκήσεις/ παρεμβάσεις _____

Στόχοι διαχείρισης _____

Υπογραφή _____