



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ MCKENZIE ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΘΩΡΑΚΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ Σ.Σ.

Ημερομηνία _____

Όνοματεπώνυμο Ivor pain Φύλο A

Ημερ/νία γέννησης _____ Ηλικία 57

Παραπομπή: Παθ/Ορθ/Ιδίο Άλλος _____

Εργασιακές απαιτήσεις Διευθυντής Εταιρείας

Δραστηριότητες Ελεύθερου χρόνου Γκολφ (όταν μπορεί), Κηπουρική

Λειτ. περιορισμοί από το τρέχον επεισόδιο Δεν μπορεί να καθίσει >30 λεπτά

Βαθμολογία Λειτ. Ανικανότητας / Ερωτηματολόγιο _____

Βαθμολογία ΟΑΚΠ (0-10) 8

Παρόντα συμπτώματα Πόνος στη μέση θωρακική Σ.Σ με πρόσθιο στερνικό πόνο

Παρόντα από 6 εβδομάδες βελτιούμενα / αμετάβλητα / επιδεινούμενα

Έναρξη ως αποτέλεσμα Άρση σακιδίου μετά από 24 ώρες πτήσης όχι προφανής λόγος

Συμπτώματα κατά την έναρξη Πόνος στη μέση θωρακική περιοχή

Αδιάκοπα συμπτώματα _____ Διακοπτόμενα συμπτώματα ✓

Χειρότερα σκύψιμο κάθισμα / έγερση στροφή αυχένα / κορμού ορθοστασία κατάκλιση
πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακινησία / στην κίνηση
Άλλο Έγερση από την κατάκλιση

Καλύτερα σκύψιμο κάθισμα / έγερση στροφή αυχένα / κορμού ορθοστασία κατάκλιση
πμ / στην πρόοδο της ημέρας / μμ ακινησία / στην κίνηση
Άλλο _____

Ανήσυχος ύπνος ναι / όχι Στάσεις ύπνου: πρηνής / ύπτια / πλάγια Δ/Α Μαξιλάρια: 2 λεπτά

Προηγούμενο ιστορικό ΣΣ Κάποια παρόμοια επεισόδια τα τελευταία 2 χρόνια. Συνήθως περνούσαν σε 2 ημέρες
Η έναρξη σχετίζεται συνήθως με άρση βάρους

Προηγούμενες θεραπείες Καμία

ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Βήχας / στερνιασμός / βαθιά ανάσα Παράγει θωρακικό πόνο Βάδιση / Άνω άκρα: φυσιολογικά / μη φυσιολογικά

Φαρμ. Αγωγή: Παυσίπονα, Φάρμακα για την πίεση

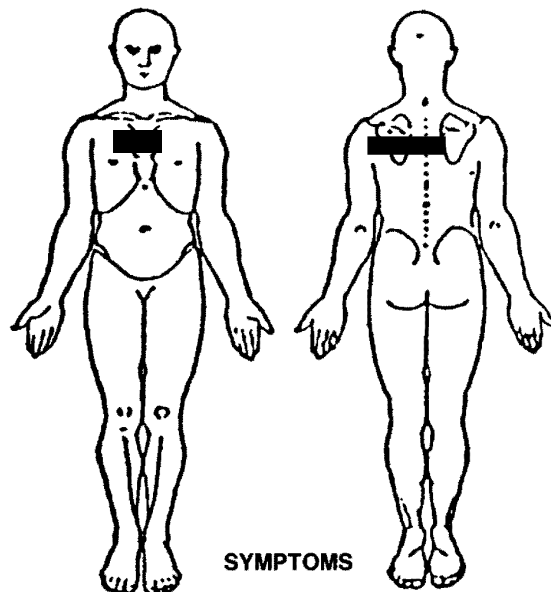
Γενική κατάσταση υγείας/ Συννοσηρότητες: Καλή. Αισθάνεται κουρασμένος τελευταία, αλλά είχε πολύ φόρτο εργασίας

Πρόσφατο / σχετικό χειρουργείο: ναι / όχι

Ιστορικό καρκίνου: ναι / όχι Ανεξήγητη απώλεια βάρους: ναι / όχι

Ιστορικό τραυματισμού: ναι / όχι Αυτοκ.ατύχημα πριν 10 χρόνια, Cx whiplash Απεικονίσεις: ναι / όχι

Στόχοι / προσδοκίες ασθενούς: _____



ΦΥΣΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΤΑΣΗΣ

Καθιστή: λορδωτική / ουδέτερη / **κυφωτική** Πρ.προβολή κεφ: ναι / **οχι** Αλλαγή στάσης: όχι αποτέλεσμα / αντίδραση Καλύτερα
 Όρθια: **ουδέτερη** / κυφωτική
 Άλλες παρατηρήσεις / Λειτ. Βασικές γραμμές μέτρησης: _____

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ (άνω και κάτω άκρα)

Κινητική ανεπάρκεια Φυσιολογική Αντανακλαστικά Φυσιολογικά
 Αισθητική ανεπάρκεια Φυσιολογική Νευροδυναμικά τεστ Φυσιολογικά

ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΙΝΗΣΗΣ	Μεγ	Μετ	Μικ	Καμ	Συμπτώματα
Κάμψη			✓		Ναι
Έκταση		✓			Ναι
Στροφή Δ			✓		Ναι
Στροφή Α		✓			Ναι
Άλλη					

ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΣΣ

Επ ΠΠ _____
 Επ ΟΕ _____
 Επ ΟΕ Ε _____
 Επ ΠΚ - Δ _____
 Επ ΠΚ - Α _____
 Επ Στρ - Δ _____
 Επ Στρ - Α _____
 Επ Κάμψη _____

ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΙΝΗΣΕΩΝ

Περιγράψτε τα αποτελέσματα στον παρόν πόνο- Κατά τη δοκιμασία: παράγει, καταργεί, αυξάνει, μειώνει, όχι αποτέλεσμα, επικεντρώνει, περιφερειοποιεί **Μετά:** καλύτερα, χειρότερα, όχι καλύτερα, όχι χειρότερα, όχι αποτέλεσμα

Συμπτωματική ανταπόκριση			Μηχανική ανταπόκριση	
Κατά τη δοκιμασία		Μετά τη δοκιμασία	Αποτέλεσμα - Αλλαγή στο ΕΚ ή στη βασική λειτ. δοκιμασία	Όχι Αποτ.
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία στο κάθισμα				
Κάμψη				
Επ Κάμψη		Χ	ΕΚ	
Έκταση				
Επ Έκταση		Κ	ΕΚ	
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία στην κατάκλιση				
ΕΠΚ (πρηνή)				
Επ ΕΠΚ (πρηνή)				
ΕΥΚ (ύπτια)				
Επ ΕΥΚ (ύπτια)				
Συμπτώματα πριν τη δοκιμασία στο κάθισμα				
Στροφή - Δ				
Επ Στροφή - Δ				
Στροφή - Α				
Επ Στροφή - Α				
Άλλες κινήσεις				

ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ Κάμψη / Εκτ / Στρ / Άλλο _____ **ΑΛΛΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ** _____

ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

☐ Σοβαρή Παθολογία: _____ ☐ Ιατρική περίπτωση: _____
☒ Διαταραχή Προτίμηση Κιν Κατεύθυνσης: _____ ☒ Κεντρικά ή συμμετρικά ☐ Μονόπλευρα ή ασύμμετρα
☐ Αρθρική Δυσλειτουργία / ΣΝΡ ☐ Άτυπη Μηχανική Κατάσταση ☐ Σύνδρομο Χρόνιου Πόνου ☐ Φλεγμονώδης αρθροπάθεια/ Αρθρίτιδα ☐ Μετεγχειρητικό
☐ Σύνδρομο στάσης ☐ Ριζικό σύνδρομο χωρίς ΠΚΚ ☐ Σπονδυλική στένωση ☐ Δομική εξασθένηση ☐ Τραύμα/ Ανάρρωση από τραύμα

Υποομάδα κατάταξης / περιγραφή: _____

ΠΙΘΑΝΟΙ ΟΔΗΓΟΙ ΠΟΝΟΥ & ΛΕΙΤ. ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ Συννοσηρότητες Γνωστικοί-Συναισθηματικοί Συγκείμενοι
 Περιγραφή: _____

ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Εκπαίδευση _____
 Τύπος άσκησης Έκταση πάνω από την πλάτη της καρέκλας Συχνότητα 10 Χ2 ώρες
 Άλλες ασκήσεις/ παρεμβάσεις _____
 Στόχοι διαχείρισης Επικέντρωση πόνου, αποκατάσταση εύρους κίνησης
 Υπογραφή _____